

ПЕРВЫЙ НОМЕР

16+ БЕСПЛАТНЫЙ ЛИПЕЦКИЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК • ВЫХОДИТ С 13 ОКТЯБРЯ 2014 ГОДА • PERVIYNOMER.RU [@PERVY_NOMER](https://www.instagram.com/pervy_nomer)



**ПОЧТИ КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ ИЗБИРАТЕЛЬ
УЧАСТВОВАЛ В ВЫБОРАХ ДЕПУТАТОВ ГОРСОВЕТА.
НА 36 МЕСТ ПРЕТЕНДОВАЛ 171 КАНДИДАТ**

Фото: Сергей Паршин

РЕШАЮЩИЙ ГОЛОС

ЧТО ТАКОЕ МАРАФОН ДОБРА
СТР. 8

КОМУ ПОСЛЕ 18 НУЖНО В ШКОЛУ
СТР. 16

КАК СПОРТ ОБЪЕДИНИЛ ЛИПЧАН
СТР. 20



Глава Липецка Роман Ченцов вместе с супругой проголосовали одними из первых — в 8:10 12 сентября

27,7%
явка в Липецке,
в 2020-м — 20,16%



Всю информацию о результатах выборов вы можете найти на сайте Липецкой областной избирательной комиссии



На выборы заявили 179 кандидатов. До этапа голосования дошёл 171. В среднем конкурс за депутатский мандат составил 5 человек

ОПРЕДЕЛЯЕМ БУДУЩЕЕ

В ЛИПЕЦКЕ ПРОШЛИ ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ ГОРОДСКОГО СОВЕТА СЕДЬМОГО СОЗЫВА. В НИХ УЧАСТВОВАЛИ 109 345 ИЗБИРАТЕЛЕЙ

Трёхдневное голосование по выбору тех, кто будет принимать ключевые для Липецка решения на ближайшие пять лет, завершилось. Большинство избирателей на всех 195 избирательных участках голосовали традиционным способом. Но многие выбрали удобный способ голосования по интернету. За ходом выборов наблюдал и обозреватель «Первого номера», конечно, сначала проголосовав лично.

Надежда на развитие

Одним из первых горожан — сразу после открытия избирательных участков — проголосовал глава Липецка Роман Ченцов — вместе с супругой. Он объяснил, что в их семье это давно сложившаяся традиция.

На вопрос «Первого номера», какое у него сейчас настроение, Роман Иванович ответил:

— Однозначно позитивное, потому что выборы — это возможность для каждого гражданина реализовать своё право участвовать в жизни города, это надежда на воплощение долгосрочных планов развития. Это важный момент для всех. Возможность поддержать того, кому доверяете, кто готов работать честно и ответственно. Вместе мы определяем, каким будет Липецк завтра.

Традиционный способ голосования выбрали и многие депутаты шестого созыва, например Станислав Каменецкий, Дмитрий Гладышев, Олег Косолапов. Лично мне этот способ тоже нравится больше: можно пообщаться с членами избирательной комиссии и ощутить особую «выборную» атмосферу. Так что я тоже голосовала на своём участке № 23-06.

Новая избирательная культура

Проголосовать дистанционно — эту возможность выбрали для себя больше 41 тысячи липчан. В первый же день проголосовали 76% из них. Так сделала и председатель горсовета шестого созыва Евгения Фрай — прямо на своём рабочем месте.



Первая леди Липецка Евгения Ченцова голосование на избирательном участке считает хорошей семейной традицией

— Это быстро, просто и современно, — объяснила Евгения Валерьевна. — Выборы — наш с вами шанс повлиять на то, каким станет Липецк в ближайшие годы. От результата зависит благоустройство наших дворов, развитие социальной инфраструктуры и комфорт жизни в целом.

С помощью системы ДЭГ сделали свой выбор и вице-спикер городского парламента Борис Понаморёв, депутаты Екатерина Пинаева, Василий Литовкин и другие. Публичный тест этой системы на площадке ЦИК России прошёл всего пять лет назад, в августе

2020 года. Онлайн-голосование стало хорошим подспорьем в эпоху ковида. Но если от масок мы давно отказались, то ДЭГ с каждым годом набирает популярность.

— Как показывает практика, чем чаще новые технологии используются, чем они прозрачнее, тем больше доверия вызывают у электората, — сказал член рабочей группы в Москве ТИК ДЭГ кандидат юридических наук, доцент ЛГПУ имени Семёнова-Тянь-Шанского Роман Марков. — Этот формат выбирает не только молодёжь, но и люди старшего возраста. Формируется новая избирательная культура.

Это не формальность

Нельзя сказать, что на моём избирательном участке было многолюдно — в отличие от времён, когда выборы проходили в один день и люди стояли в очереди за бюллетенями. Но к 11 часам пятницы на мониторах двух КОИБов стояли цифры «77» и «78», они увеличивались, когда очередной избиратель опускал заполненный документ. Многие здоровались с членами избирательной комиссии по-свойски — участок в частном секторе, тут почти все друг друга знают.

— Избиратели у нас доброжелательные, — рассказала председатель УИК Галина Богданова. — Предварительно всех обошли, разнесли приглашения. 23 человека, в основном пожилые, выразили желание проголосовать на дому. Со всеми согласовали время, когда им будет удобно: к кому-то в это время придут дети, кто-то собаку обещал привязать.

— Я всегда хожу на выборы, — объяснила жительница улицы Ясной Светлана Бугакова. — Привычка с комсомольской юности. Никакая это не формаль-

32
округа
выбрали в горсовет
представителей
«Единой России»

ность, как некоторые считают. Я хочу отдать свой голос за того, кто, я уверена, будет заниматься благоустройством, развивать дороги и транспорт, решать, как распределить городской бюджет.

37 557
избирателей
проголосовали
в системе ДЭГ

Зелёный свет для всех

В этом году Липецк участвовал в пилотном проекте Центризбиркома по обеспечению доступной среды для маломобильных граждан. Когда инвалид-колясочник Александр Башлыков подъехал к школе № 60 в Елецком микрорайоне, его уже ждали волонтеры. Они помогли подняться по ступенькам, закатали коляску в специальный подъёмник и проводили избирателя до дверей участка.

— В выборах я участвую постоянно, за исключением нескольких раз, когда мы с ансамблем «Параллели» были на гастролях, я там танцую, — рассказал Александр. — Да, я могу проголосовать дистанционно или на дому. Но, во-первых, я живу неподалёку, а во-вторых, каждый выход в свет для меня событие. Спасибо волонтерам, с их помощью всё прошло намного проще.

— За помощь на выборах нам дадут волонтерские бонусы, но для меня это не главное, — объяснил член Молодёжного парламента Липецка Артём Рыжков. — Главное — помогать людям, это приносит мне удовольствие.

По Липецку поступило восемь заявок на оказание волонтерской помощи, по области — 40. Их нужно было заранее оставить на портале «Госуслуги».

— Категории разные, — объяснила председатель молодёжного облизбиркома Маргарита Гусева. — Это и маломобильные, и люди с нарушением зрения, и мамы с детьми-грудничками — мы помогаем им с колясками.



Председатель горсовета шестого созыва Евгения Фрай проголосовала за рабочим местом с помощью дистанционной системы голосования (ДЭГ)

Гордость распирает

Как всегда на выборах, особое внимание уделили тем, кто исполняет свой гражданский долг впервые. На участке № 24-57 традиционным образом решили проголосовать 28 человек. Каждого поздравили и вручили небольшие подарки: набор электронных гаджетов. 18-летний Дмитрий Ширнин немного замешкался, получив бюллетень: не знал, что делать дальше. Члены избиркома объяснили парню порядок голосования. Ещё и спросили, как дела и куда он поступил учиться: участок находится в 60-й школе, которую Дмитрий недавно окончил, а среди членов комиссии есть его бывшие учителя.

— Спасибо, всё великолепно, — поблагодарил их Дмитрий. — И подарок крутой, полезная вещь. Какие ощущения? Необычные. Помню, я малышом ходил на выборы с родителями, мне доверяли опустить бюллетень. А теперь сам участвую в жизни города. Прямо гордость распирает!

ВЫБОРЫ — ЭТО
ВОЗМОЖНОСТЬ
УЧАСТВОВАТЬ В ЖИЗНИ
ГОРОДА, ЭТО НАДЕЖДА
НА ВОПЛОЩЕНИЕ
ДОЛГОСРОЧНЫХ
ПЛАНОВ РАЗВИТИЯ

Текст: Марина Карасик
Фото: Сергей Паршин



Семья Рысиных на выборы приходит в полном составе. Родители считают, что так они дают своим дочерям пример активной гражданской позиции



ВЫБОР ЛИПЧАН

- Округ № 1 — Павел Цуканов («Единая Россия»), вице-президент ЛООО «Федерация кекусин-кан каратэ-до» — 1 748.
- Округ № 2 — Сергей Сазонов («Единая Россия»), генеральный директор ООО «Липецкий силикатный завод» — 1 804.
- Округ № 3 — Олег Косолапов («Единая Россия»), директор ООО «Peryl+» — 1 181.
- Округ № 4 — Василий Литовкин («Единая Россия»), председатель профкома ПАО «НЛМК» — 1 606.
- Округ № 5 — Анна Широких («Единая Россия»), директор ОБУ «Центр помощи детям «Большая медведица» — 1 304.
- Округ № 6 — Вадим Негротов («Единая Россия»), генеральный директор ООО «РВК-Липецк» — 1 203.
- Округ № 7 — Кирилл Иванов («Единая Россия»), директор лицея № 66 — 1 582.
- Округ № 8 — Юрий Шкарин («Единая Россия»), директор спортшколы № 9 — 1 885.
- Округ № 9 — Михаил Русаков («Единая Россия»), руководитель Центра компетенций ПАО «НЛМК» — 2 522.
- Округ № 10 — Артём Голощапов («Единая Россия»), начальник шламоперерабатывающего цеха ПАО «НЛМК» — 2 380.
- Округ № 11 — Андрей Выжанов («Единая Россия»), директор ГК «Наследникъ Выжанова» — 2 497.
- Округ № 12 — Евгения Фрай («Единая Россия»), председатель горсовета шестого созыва — 2 120.
- Округ № 13 — Сергей Попов («Единая Россия»), руководитель РО ДОСААФ России — 1 498.
- Округ № 14 — Станислав Полосин («Единая Россия»), директор ООО «Промстрой Эксперт» — 1 053.
- Округ № 15 — Екатерина Пинаева («Единая Россия»), депутат горсовета шестого созыва на постоянной основе — 2 547.
- Округ № 16 — Вера Урываева («Единая Россия»), предприниматель — 1 358.
- Округ № 17 — Глеб Гутевич («Единая Россия»), главный врач Липецкой областной больницы — 1 898.
- Округ № 18 — Игорь Подзоров («Единая Россия»), главный специалист Дирекции по связям с госорганизациями ПАО «НЛМК» — 1 935.
- Округ № 19 — Светлана Тюнина («Справедливая Россия — Патриоты — За правду»), директор лицея № 1 — 1 777.
- Округ № 20 — Наталья Щедрина («Российская партия пенсионеров за социальную справедливость»), директор ООО «УК «Новый город» — 936 голосов.
- Округ № 21 — Павел Рухлин («Единая Россия»), заведующий историко-мемориальным залом Липецкого авиационного центра — 1 617.
- Округ № 22 — Елена Есина («Единая Россия»), ректор Института развития образования — 1 168.
- Округ № 23 — Игорь Катасонов («Единая Россия»), директор школы № 47 — 1 471.
- Округ № 24 — Александр Корнаухов («Новые люди»), заместитель гендиректора «Палантир ТБ» — 1 200.
- Округ № 25 — Александр Горбунов (ЛДПР), инспектор «Юнилайн» — 1 460.
- Округ № 26 — Алина Теперик («Единая Россия»), заместитель руководителя Липецкого отделения фонда «Защитники Отечества» — 1 495.
- Округ № 27 — Владислав Аленин («Единая Россия»), директор автотранспортного филиала АО «Газпром газораспределение Липецк» — 2 011.
- Округ № 28 — Дмитрий Гладышев («Единая Россия»), директор школы № 59 — 1 876.
- Округ № 29 — Дмитрий Погорелов («Единая Россия»), заведующий детским онкологическим отделением Областной детской больницы — 2 639.
- Округ № 30 — Андрей Иголкин («Единая Россия»), гендиректор ООО «ТеплоЭнергоСтрой» — 1 956.
- Округ № 31 — Андрей Бугаков («Единая Россия») — директор ООО «Липецксантехмонтаж-1» — 2 296.
- Округ № 32 — Станислав Каменецкий («Единая Россия»), гендиректор ООО «Металл Трейд» — 1 705.
- Округ № 33 — Борис Понаморёв («Единая Россия»), вице-спикер горсовета шестого созыва — 1 714.
- Округ № 34 — Татьяна Шипилова («Единая Россия»), директор ДК «Сокол» — 1 419.
- Округ № 35 — Александр Перевозчиков («Единая Россия»), директор СК «Сокол» — 1 545.
- Округ № 36 — Сергей Евсеев («Единая Россия»), и. о. директора по экологии и климату ПАО «НЛМК» — 2 876.

(Предварительные данные Липецкой областной избирательной комиссии по итогам голосования на 15 сентября, 01:38)

ПЕРВЫЙ ЛИПЕЦКИЙ



Фото: Светлана Чеботарёва

Впервые среди лауреатов премии Левитова — липецкий автор. Александр Пензенский победил в номинации «Малая проза «Мастер» (40+) с рассказом «Посылка» (12+). Рассказ «В каждом сердце» (6+) Анны Музыкантовой из Архангельска стал лучшим в номинации «Детская литература: проза». Владимир Бредихин с поэтической подборкой «Раз микроб, два микроб...» (0+) победил в номинации «Детская литература: поэзия». Рассказ «Жертвоприношение» (16+) Алексея Колесникова из Белгорода признан лучшим в номинации «Малая проза «Открытие» (18–40 лет). В категории «Поэзия» лучшими стали: «Открытие» (18–40 лет) — Лера Ступенкова (Валерия Седова) из Иваново с поэтической подборкой «Белый шум» (6+); «Мастер» (40+) — Елена Севрюгина из Мытищ с подборкой «Спаси меня, когда вокруг февраль» (6+). Итоги Международной литературной премии объявили в ЕГУ имени Бунина 12 сентября, в день 190-летия писателя Александра Левитова.

НАСТАВНИК

Губернатор проводит наставнические встречи с участниками программы «Гордость Липецкой земли». На них обсуждают результаты учёбы, карьерные траектории каждого и планы стажировок. По словам Игоря Артамонова, участники программы погружаются во все тонкости и особенности государственной и муниципальной службы на практике. Они изучали специфику работы госслужащего. Многие уже определились с направлениями, с которыми хотят познакомиться глубже. Исходя из этого, подобрали каждому наставника из числа опытных управленцев.

ЛУЧШИЙ УЧИТЕЛЬ



Фото: министерство образования Липецкой области

Абсолютным победителем Всероссийского конкурса «Лучший учитель родного языка и родной литературы-2025» стала липчанка — преподаватель школы № 51 Юлия Ситникова. В этом году конкурс собрал 120 лучших педагогов из 87 регионов страны. В следующем году именно Липецкая область будет принимать у себя финалистов этого престижного конкурса со всей России.

ПОЕХАЛИ! ВАГОНЧИК ТРОНУЛСЯ



Видео первого рейса трамвая по маршруту № 1к:



ТРАМВАЙНОЕ ДВИЖЕНИЕ ВНОВЬ СОЕДИНИЛО ПРАВЫЙ И ЛЕВЫЙ БЕРЕГА

Бурные аплодисменты, щелчки затвора фотокамер и радостные выкрики «Поехали!». Так встречали первый трамвай, который — по данным мэрии, после двухгодичного перерыва — вновь пошёл на левый берег через Октябрьский мост.

Следующая остановка

«Следующая остановка — «Село Сырское», — говорили в динамике, и двери вагона закрылись. Трамвай маршрута № 1к тронулся от остановочной платформы «Памятник Танкистам» и направился в сторону ЛТЗ. Первые пассажиры, среди которых был и глава города Роман Ченцов, настороженно прислушивались к каждому звуку. Стука колёс слышно не было, но за «бортом» что-то скрипело и скрежетало.

— Без паники! Не переживайте. Трамваи по маршруту прошли всю необходимую техническую обкатку, — успокоил всех председатель департамента транспорта Александр Лукинов.

— Обкатка путей проходила в основном в ночное время. Днём специалисты устраняли недочёты, — пояснил генеральный директор «Мовиста Регионы Липецк» Иван Фёдоров. — В совокупности протяжённость новых путей в однопутном исчислении — 15 км. Это то, что дополнительно вводим к тем 9 км, которые уже эксплуатируются.

Можно, но осторожно

Но больше всего пассажиры ждали момента, когда трамвай поедет через реку Воронеж. Ведь запуск



В рамках концессионного соглашения Липецк получил 46 новых трамваев

трамваев по Октябрьскому мосту обсуждали не один месяц. Было много скептиков, которые до последнего не верили, что это возможно. Одни вообще пророчили остановку концессионных работ по модернизации городского электротранспорта из-за непростой финансовой ситуации. Другие сетовали на не самое лучшее состояние моста. Но ни один из доводов не оправдался.

— При проведении последнего обследования моста в 2023 году выявлены и рассмотрены существующие

В Липецке работают три трамвайных маршрута:

— № 1к «Кольцо 9-го микрорайона — ул. Чехова»,

— № 2 «Кольцо 9-го микрорайона — 21-й микрорайон»,

— № 15 «Ул. Чехова — ДП 6».

Узнать актуальное расписание движения трамваев можно по телефону круглосуточной диспетчерской службы: 31-00-82 или на официальном сайте «Липецкой городской транспортной компании»:



ющие дефекты, — рассказал генеральный директор «Липецк-НИИСтройпроект» Александр Бондарев. — Текущее состояние моста позволяет осуществлять по нему движение, но с принятием мер: снижение скорости и максимальной нагрузки на ось. Также надо проводить комплексные мероприятия, которые будут поддерживать техническое состояние моста и не допускать прогрессирование дефектов.

— На Октябрьском мосту будут установлены специальные маяки, чтобы можно было отслеживать техническое состояние наиболее важных участков моста, — пояснил глава города Роман Ченцов.

Только вперёд

Пока трамвай неспешно проезжал по Октябрьскому мосту — скорость для электротранспорта на этом участке не должна превышать 10 км/ч, Фёдоров поделился дальнейшими планами по выполнению работ по концессионному соглашению.

— Следующий шаг — третья очередь. Маршрут соединит кольцо 9-го микрорайона и кольцо на Центральном рынке. До конца этого года планируем сформировать «корыто», а в зимний период уложить рельсошпальную решётку. Постараемся завершить работы осенью следующего года, — сказал генеральный директор «Мовиста Регионы Липецк». — Параллельно будут идти работы на улице Металлургов.

Не отказывается город и от реализации шестого этапа концессии — строительства новых трамвайных путей в юго-западном районе на улицах Стаханова и Катукова.

— Для нас принципиально важно сохранить и развивать трамвайную сеть, — заявил Роман Ченцов. — И мы понимаем, что шестой этап необходим. Будем его реализовывать. Но, возможно, маршрут будет немного короче, чем это планировалось изначально.

От планов по строительству нового моста, дублёра Октябрьского, в мэрии не отказываются. Как рассказал глава города, проект моста есть. Но все дальнейшие действия в этом направлении пока поставлены на паузу, так как требуют больших капиталовложений. В современных реалиях бюджета город не может позволить себе такие траты. Но при финансовых изменениях условий снова вернутся к вопросу строительства нового моста.



Концессионер «Мовиста Регионы Липецк» обновляет не только трамвайные пути, вагоны, но и остановочные павильоны



Мэр Роман Ченцов, который был в числе первых пассажиров, заявил, что развитие трамвайной сети в городе будут продолжено

Объединённый маршрут

Вот вагон приближается к остановке «Улица Чехова». Дальше новые трамваи не идут. Чтобы доехать до конечной «ДП 6», нужно сделать пересадку. На маршруте № 15 «Ул. Чехова — ДП 6» будут курсировать вагоны, которые «бегали» по Липецку до запуска концессионного соглашения по реконструкции городского электротранспорта. Так что сотрудники НЛМК без проблем смогут добраться до работы. Причём платить после пересадки не нужно. На протяжении объединённого маршрута «Кольцо 9-го микрорайона — ДП 6» действует единый билет.

— Трамвайное сообщение важно для города. Маршрут от кольца 9-го микрорайона до домной печи — транспортная артерия, по которой наши жители могут перемещаться из дома на работу и обратно без пробок и в комфортных условиях, — прокомментировал итоги первой поездки по обновлённому пути Роман Ченцов. — Мы провели масштабную реконструкцию путей. Теперь по ним ходят современные низкопольные вагоны с кондиционерами.

Тонкая настройка

Первые трамваи маршрута № 1к будут выходить на линию уже в 5:06. Последний рейс вернётся в депо далеко за полночь, в 00:55.

— В часы пик интервал движения будет 7–10 минут. Между ними — в зависимости от пассажиропотока, — сообщил председатель департамента транспорта Александр Лукинов. — Будем реагировать на обращения граждан, просьбы работников НЛМК и корректировать расписание при возникновении такой необходимости.

Текст: Марина Костюк
Фото: Марина Костюк и Илья Перфилин



От кольца 9-го микрорайона до улицы Чехова будут ходить новые комфортабельные вагоны с кондиционерами

ЛИПЕЦКИЙ СТИЛЬ



Фото: Станислав Истомин

«Петропарк» с каждым днём приобретает всё более законченный вид. Здесь установлены девять аттракционов из 11. Автодром и батуты, скорее всего, появятся в следующем году. «ПН» уже писал, что аттракционы закуплены в Китае. Представитель компании-подрядчика «Алькор» ездил на завод-изготовитель и договаривался, чтобы карусели покрасили в цвета герба Липецка: жёлтый и зелёный. По словам архитектора, не только цветовая гамма сделана в стиле города. На одной из каруселей размещены виды старого Липецка. Причём брали только те объекты, которые существуют сегодня. Убрали и слишком яркие орнаменты, заменив их на липовые листочки и цветы, липецкие узоры. Подсветка каруселей, как и общее освещение, будет белой и жёлтой.

ЧТОБЫ ПОМНИЛИ

Липецкие строители восстановили два мемориала в Володарском округе ДНР. В Центральном парке посёлка Володарское это комплекс «Братская могила советских воинов Южного фронта и памятник погибшим односельчанам». Строители практически заново выложили кирпичные стены, смонтировали кабель-каналы для архитектурной подсветки, облицевали комплекс гранитными плитами, установили газовую горелку Вечного огня с электроподжигом и контролем пламени от затухания. А в селе Новоянисоль установили скульптуру солдата-воина Великой Отечественной войны и привели в порядок монумент погибшим односельчанам. Здесь появился Вечный огонь, вокруг комплекса — тротуарная плитка, установлены лавочки, урны, выполнена архитектурная подсветка.

НА МЁТЛАХ



Фото: Городской Дворец культуры

Что объединяет спорт, творчество и заботу о природе? Правильно, плоггинг-забег. Городской Дворец культуры и Городской молодёжный центр провели экокцию «На мётлах». Её участники на скорость собирали мусор. Самые быстрые после контрольного взвешивания «добычи» получили призы. Всего же за несколько часов участники плоггинг-забега собрали более полутонны мусора.

Надежда Торопцева:

ДОБРОТА ТВОРИТ ВОЛШЕБСТВО В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

Вместе с началом осени в Липецке стартовал ставший уже доброй традицией благотворительный марафон фонда «Вместе делаем добро» (о+). В этом году он пройдёт в 13-й раз. Итоги марафона подведут на «Крещенской ёлке добра» (о+). В прошлом году удалось собрать более 12 млн рублей. Их направили на помощь 102 детям с инвалидностью.

Но в копилке фонда «Вместе делаем добро» ещё много добрых дел и инициатив. О том, как мы все можем помочь сотворить чудо для больных детей, «ПН» поговорил с президентом фонда Надеждой Торопцевой.

Взяться сообща

— **Надежда Владимировна, напомните, как в Липецке зародилась традиция новогодних благотворительных марафонов?**

— В 2012 году сотрудники ГК «Трио» решили вместо новогоднего корпоратива направить средства на благотворительность — помочь маленьким пациентам онкологического отделения Липецкой областной детской больницы. Оказалось, в Липецке очень много людей, которые



Игорь Холмецкий, основатель сети автотехцентров и автосалонов «РУЛЬ», член попечительского совета БФ «Вместе делаем добро»:

— Благотворительность — слово слишком тяжеловесное для моего понимания, мне нравится слово «помощь». Потому что мы были воспитаны именно с этим словом, с убежденностью, что надо протягивать руку тем, кому помощь нужна, и это касается не только детей фонда. К фонду «Вместе делаем добро» мы присоединились в своё время, потому что чётко понимали, кто за фондом стоит и что деньги найдут своего адресата! Для человека, который хочет кому-то помочь, это часто имеет решающее значение. Очень важна репутация людей, к благотворительности причастных!

хотят помогать больным ребятишкам и их родителям в ежедневной борьбе с диагнозами. Ведь часто семьи, где растут дети с тяжёлыми заболеваниями, остаются один на один со своей бедой. Участие в их жизни даёт им возможность поверить в чудо и понять, что они не одни в этом мире, рядом есть люди, которым безразлична их судьба. Идея милосердия и меценатства оказалась заразительной: благотворители стали помогать покупать дорогостоящие лекарственные препараты, медицинское оборудование, оплачивать ребятишкам хирургические операции и курсы реабилитации. В 2015 году официально зарегистрировали региональную общественную благотворительную организацию по оказанию помощи людям в трудной жизненной ситуации «Вместе делаем добро». Так что в этом году мы празднуем 10-летний юбилей.

— **Насколько мне известно, в копилке фонда уже много добрых дел...**

— С 2012 года удалось собрать и направить на лечение и реабилитацию более 56 млн рублей. Заболевания у наших подопечных очень серьёзные: ДЦП, нарушения опорно-двигательного аппарата и сопутствующие заболевания, пороки сердца, болезни головного и спинного мозга, есть и ментальные нарушения. В одиночку семьям с такими болезнями бороться тяжело, а зачастую и невозможно. Когда же за дело берутся сообща, удаётся, как говорится, горы свернуть. Только представьте: лишь благодаря прошлогоднему марафону 102 ребёнка получили дорогостоящее лечение и курсы реабилитации.

— **Кто обычно участвует в марафоне? И как присоединиться к этому ручейку добра?**

— Число благотворителей от года к году растёт. Сейчас уже более 150 компаний поддерживают эту новогоднюю традицию. Постоянные благотворители — ГК «Трио», ГК «Эксперт», ООО «ИПСК», ООО «СтальСоюз», ООО «ЛебедяньМо-локо», медицинский центр «Здоровье на-ции», сеть автосалонов «Руль» и другие. А в состав Попечительского совета фонда входят крупные предприниматели, например Елена Латышева, Павел Павлов, Игорь Холмецкий, Александр Кудинов и другие. Некоторые ставят специальные ящики в магазинах, некоторые перечис-



ляют средства от продажи какой-то определённой продукции. Стала популярной акция «ОДД» — «Один день детям»: зарплату одного дня желающие переводят в наш фонд, причём можно конкретному ребёнку.

Внести свою лепту в доброе дело может каждый липчанин. С тем, как это сделать, а также с историями ребят, которым нужна помощь, и отчётами о расходовании средств вы ознакомитесь на сайте «Вместе делаем добро». Итоги марафона-2025 подведём в январе 2026 года на «Крещенской ёлке добра». Там озвучим сумму средств, собранных в этот раз, а для гостей устроим праздник: с конкурсами, концертом от лучших ли-

пецких артистов и самих подопечных нашего фонда.

Сделай шаг

— **У вас проходит интересный проект, связанный с комплексной реабилитацией детей...**

— Да, он называется «Сделай шаг». Сроки его реализации — с апреля по декабрь 2025 года. Мы решили обеспечить нашим подопечным долгосрочную и качественную реабилитацию, причём дали им уникальный шанс пройти её не в других регионах, а в нашем городе. Это удалось сделать благодаря программе социального партнёрства «Одним сердцем» от благотворительного фонда Сбербанка «Вклад

в будущее». Фонд работает на софинансировании: на реализацию представленных проектов Сбер выделяет 25% от общего объёма собранных средств.

— Так что же это за проект?

— «Сделай шаг» — это комплексная программа реабилитационных и социально-адаптационных мероприятий для ребятшек с ограниченными возможностями здоровья. Ребята проходят курсы занятий по иппотерапии и роллер-спорту. Вообще вся программа рассчитана на восемь месяцев. Она включает в себя широкий спектр мероприятий, направленных на укрепление физического здоровья и социальной адаптации детей.

— Например?

— Каждый ребёнок проходит 28 занятий по роллер-спорту продолжительностью по 60 минут, 28 полурасовых занятий по иппотерапии в «Сосновом бору», 20 часовых занятий по адаптивной физической культуре, 20 часовых сеансов массажа. Плюс в рамках программы предусмотрены два общих двухчасовых спортивных мероприятия, направленных на развитие физических качеств детей с учётом их индивидуальных особенностей. Всего же в рамках проекта за девять месяцев будет проведено не менее 1 152 индивидуальных занятий и два общих мероприятия. Благодаря фонду «Вклад в будущее» мы смогли поддержать специалистов, которые усердно работали с нашими подопечными и будут продолжать оказывать им помощь. Мы выражаем огромную признательность фонду за поддержку нашего проекта и помощь нашим детям и надеемся на дальнейшее сотрудничество с ним в рамках и других проектов.

— Ребятам такая реабилитация нравится?

— Очень. И детям, и их родителям. Только представьте: больного ДЦП ребёнка ставят на ролики, прикрепляют к специальному держателю, роллатору, и он едет по парку, передвигается сам! Дети, которые были лишены возможности полноценно двигаться, испытывают просто восторг.



Проект «Сделай шаг» — это комплексная реабилитация детей с особенностями здоровья



30 подопечных фонда стали участниками проекта «Природный мир возможностей». Проект был реализован благодаря поддержке администрации Липецка



Истории ребят, которым нужна наша помощь, на стр. 24. Если вы хотите присоединиться к марафону добра, заходите на сайт фонда по QR-коду:

Природный мир возможностей

— Я не могла оторваться от фото, сделанных в рамках реализации ещё одного вашего проекта — по реабилитации детей на природе. Эти эмоции, пожалуй, лучшее доказательство нужности вашей работы...

— Проект «Природный мир возможностей» мы смогли реализовать благодаря победе в конкурсе социально значимых проектов, который проводит мэрия Липецка. Это очень нужный и правильный конкурс — в рамках муниципальной программы «Липецк — мы вместе!» он привлекает некоммерческие организации к решению социальных проблем, поддерживает и развивает общественную активность горожан. Мы получили субсидию, которая дала нам возможность организовать выезд ребятшек с инвалидностью и членов их семей в уникальное природное пространство «Олений парк».

— Представляю, как это было непросто. Ведь среди них были и дети на колясках?

— Да, четверо ребят из 60 участников проекта были в инвалидных колясках. Я уверена, 26 августа наши подопечные запомнят надолго, раньше у них в жизни точно не было ничего подобного. Для ребятшек провели, вы только представьте, сафари-экскурсию. На специальных автомобилях с открытыми окнами, в сопровождении сафари-гида. За два часа дети и члены их семей увидели благородных и пятнистых оленей, ланей, косуль, муфлонов, сурков-байбаков и крапчатых сусликов. Лошади засовывали головы в машину. Оленей ребятшки кормили сахарком. С животными фотографировались. Ещё прошли по подвесному мосту, посетили пруды: форелевый и с лебедями. У ребят были с собой сухпайки, а потом ещё их вкусно покормили. Такие мероприятия великолепно решают задачи адаптации и социализации, повышают социальную активность детей с инвалидностью и расширяют их круг общения.

Покупай сердцем

— Вам самим нравится заниматься организацией благотворительности?

— Я в фонде уже четыре года. Поначалу относилась очень эмоционально, не могла спокойно переносить, к примеру, мамин слёз. А потом поняла: если я реально хочу помочь, нужно работать более профессионально. В прошлом году я окончила курс в



Любовь Ковалёва,

основатель и руководитель рекламного агентства ООО «РА «Инициатива», член попечительского совета БФ «Вместе делаем добро»:

— Для меня важно рассказать, почему я это делаю, поделиться с подписчиками в соцсетях. Это как система шести рукопожатий, всегда срабатывает. У нас принято скрывать свою причастность к благотворительности, а об этом надо рассказывать: просто обозначить своё отношение и позицию. Кроме того, можно быть полезным своими услугами и товаром. Если на нашем примере: мы предоставили свои рекламные площадки для вовлечения жителей города в благотворительный марафон. Важный ресурс — личное время: после консультаций с организаторами фонда по поводу задач, стоящих на данный момент, можно взять на себя часть вопросов, ведь любой руководитель обладает возможностью решать их в кратчайший срок! Наша компания присоединилась к благотворительному марафону в 2016 году. Это были средства не только организации, каждый сотрудник принял участие в добром деле. Для нас это стало новогодней традицией. Особенно ценно то, что компания-благотворитель встречается с детьми перед Новым годом: общается, дарит подарки. Встречи очень трогательные. Мы сохраняем связь с этими семьями: видим, как дети растут, меняются. Также важно то, что благодетели могут сами определить, кому из подопечных оказать помощь.

Московской школе профессиональной филантропии — да-да, есть и такая, и там дают очень полезные знания. Я, например, теперь по-новому строю отношения с бизнесом — выступаю не с позиции просящего, а с позиции со-участника. Бизнесу ведь участие в благотворительности тоже выгодно — это создание позитивного образа. «Лимак» направляет в наш фонд часть средств от продажи одного из тортов, «Кузминки» — одного из сортов колбас, сеть кафе «Соул» — с продажи одного из десертов. Прямо в меню напротив этой позиции — логотип «Покупай сердцем». Это товарный знак, зарегистрированный нами. РА «Инициатива» размещает ролики в автобусах и плакаты на остановках. Музыканты, к примеру Егор Кузей или Артём Реутов, проводят благотворительные концерты. Кстати, газета «Первый номер» тоже хорошо нам помогает.

Ещё мне нравится, что родители, получающие помощь в нашем фонде, дружат семьями. Вместе мы часто проводим свободное время: ходим в кино, ездим на экскурсии, недавно с турклубом имени Смургиса побывали в Лебедянском районе: посетили Кураповские скалы, Троекуровскую ГЭС, монастырь.

— А что касается помощи в реабилитации, медикаментах и так далее — нуждающихся ведь больше, чем пока возможностей у фонда?

— Конечно. Я обращаюсь ко всем липчанам: давайте вместе помогать тем, кому нужна наша помощь. Ведь сердечность и доброта — это как раз то, что творит волшебство в повседневной жизни. Если каждый из 1,1 млн жителей области перечислит в фонд только по 100 рублей, они спасут 100 детских жизней. Добро всегда возвращается. Давайте вместе делать добро!

Беседовала Марина Карасик

Фото: Станислав Истомин

и из архива фонда «Вместе делаем добро»

РЕБЯТА С НАШЕГО ДВОРА

В КОТТЕДЖНОМ ПОСЁЛКЕ НА ОПЫТНОЙ ОТКРЫЛИ ДЕТСКУЮ ПЛОЩАДКУ В ПАМЯТЬ О ГЕРОЯХ СВО

Раньше на этом месте уже была территория для детских игр: жители трёх соседних улиц — Ясной, Лучистой и Просторной — оборудовали её сами, в складчину. Сейчас же тут современное оборудование и безопасное резиновое покрытие. Праздник получился, как говорится, со слезами на глазах: на открытии вспомнили бойцов СВО, которые мальчишками гоняли здесь мяч и катались с горки, а потом... отдали жизни ради нашей Победы.

Навсегда 27

Этого искреннего и доброжелательного паренька помнят все старожилы посёлка. Огромные голубые глаза, всегда вежливое: «Здравствуйте». Миша Конопицин мог и посмеяться, и пошалить, но из компании сверстников выделялся: воспитанностью и сдержанностью.

— Мы целыми днями пропадали на площадке, — вспоминает 26-летний Николай Карасик. — Многие просто дурачились и гоняли друг за другом, а Миша любил тренироваться на турниках, с друзьями они соревновались, кто больше подтянется.

Михаил был военным следователем. Родители вспоминают: свою профессию просто обожал. В 2023 году его командировали в Белгород документировать преступления украинских военных. 30 декабря 2023-го ВСУ ракетами «Ольха» и реактивными снарядами Vampire ударили по центральному улицам города, переполненным людьми. В тот день погибли 25 человек, ещё 109 получили ранения. Одним из погибших был и наш земляк Михаил Конопицин. До своего 28-летия — 6 января — он не дожил всего неделю.

— Миша был романтиком. Он писал мне стихи, придумывал необычные свидания, например на крыше, — говорит девушка Михаила Ангелина Шабловская. — С ним было интересно, он много читал. Помню, как учил меня водить машину: мы уезжали в поле, и он спокойно, без нервов, всё объяснял. Мы познакомились детьми, жили на соседних улицах. И меня тогда ещё поразило, как аккуратно и бережно он относится к девочкам.

Посмертно Михаила Конопицина наградили орденом Мужества.

В память о сыне

Детскую площадку открыли в рамках исполнения депутатами горсовета наказов избирателей. Но жители, как и раньше, помогали чем могли: кто-то принёс саженцы многолетников, чтобы украсить территорию, кто-то внёс деньги, чтобы организовать праздник:

**КТО-ТО ПРИНЁС
САЖЕНЦЫ
МНОГОЛЕТНИКОВ,
КТО-ТО ВНЁС ДЕНЬГИ,
ЧТОБЫ ОРГАНИЗОВАТЬ
ПРАЗДНИК**



На детской площадке в рамках наказов избирателей полностью заменили оборудование, сделали искусственное покрытие, провели освещение и установили новое ограждение

для ребятшек накрыли сладкий стол и пригласили аниматоров.

Один из таких равнодушных — житель улицы Раздольной. Отец бойца СВО, который с августа 2024 года числится пропавшим без вести. Во время боя парень попал под завалы здания. Эвакуировать его не смогли: враг не подпускал, поливая огнём. И родители до сих пор не знают, погиб ли их сын или находится в плену.

— Эти деньги — вклад в память о моём сыне, — сказал мужчина. — Он очень любил играть на этой площадке. Пусть нынешняя ребятня проводит тут время весело и беззаботно. И пусть ребята помнят о наших сыновьях.

На открытие площадки собралось несколько десятков жителей. Сразу после торжественного разрезания ленточки объявили минуту молчания.

— «Помолчим же минуту, друзья, и пусть падают слёзы на землю. Предавать эту память нельзя, эта память нужна поколениям», — девочка читала эти строки торжественно и серьёзно. И такими же серьёзными были лица ребятшек — от подростков до малышек.

Результат совместного труда

В последнее время в этом коттеджном посёлке происходит много изменений к лучшему. Тут асфальтируют дороги. Модернизировали электроснабжение, проводят уличное освещение. Прокладывают ливнево-дренажную канализацию, жизненно необходимую в районе, который сильно подтоплен грунтовыми водами.

Новая детская площадка — из этой же серии позитивных перемен. Причём ещё лет пять назад всё это казалось фантастикой. Но сами жильцы знают: ничего сказочного тут нет. Они объединились вокруг нескольких активистов, которые не жалеют сил и времени ради общего блага. Оказалось, сообща можно решить любые проблемы.



Светлана Фаустова живёт на улице Раздольной. Теперь с внучками будет приходить сюда, на Просторную, на обновлённую детскую площадку

— Всё, что происходит в этом районе, результат большого труда, — подчеркнул на открытии депутат горсовета шестого созыва Борис Понаморёв. — Поначалу, честно говоря, слабо в такое верилось. Но благодаря взаимодействию активистов с администрацией города, с депутатским корпусом невозможное становится возможным.

В посёлке работает и волонтерская группа «Мы за мир». Жители перечисляют деньги для закупки военной техники, прицелов, ракет, приносят продукты, медикаменты и бельё для госпиталей. Самым активным волонтерам вручили благодарности от Липецкого городского Совета депутатов.

А потом ребята зачитали послание к будущим поколениям ребятшек, которые будут играть на этой площадке. Они поклялись быть хорошими товарищами, помогать тем, кто в этом нуждается. А ещё — относиться по-хозяйски к новеньким снарядам и соблюдать тут чистоту.

Чтобы помнили

Цепочные качели, качалки, детский домик, горка и песочница с крышкой — это для самых маленьких. Баскетбольное кольцо, футбольные ворота, беседка, тренажёры, мини-центрифуга — для тех, кто постарше. Лавочки для родителей и, конечно, урны. На площадке есть всё необходимое для тех, кто решит сюда зайти.

— На мой взгляд, площадка великолепная, — говорит бабушка двух внуков-трёхлеток Миланы и Марианны Светлана Фаустова. — Главное, соблюдены все требования техники безопасности. Песочница с крышкой, закрывается от собак. И качели красивые, лёгкие и невысокие. Детям очень понравилось, спасибо всем!

— Отличная площадка, мы даже не ожидали такого, — добавляет житель улицы Лучистой Владислав Федотов. — Лучше и не бывает.

— Как же время бежит, — философски замечает первый уличком посёлка Анатолий Семенов. Он пришёл на открытие в военной форме и с медалями. — Ребятишки, что тут целыми днями пропадали, уже все взрослые. Вон как по-разному у всех судьбы-то сложились. Кто-то в Москву уехал, а кто-то и вовсе голову сложил. Но мы их всех помним. И площадка эта помнит.



Вице-спикер Липецкого горсовета шестого созыва Борис Понаморёв (третий слева) вручил благодарственные письма лучшим волонтерам (слева направо): Сергею Куринному, Сергею Котову, Маргарите Поповой, Ольге Быковой, Екатерине Кузьминой, Алексею Ланину, Юлии Сучалкиной, Александру Шумилину



В программе «Женский институт», разработанной специалистами министерства социальной политики, сейчас 24 участницы из разных районов области



Депутат Госдумы Татьяна Дьяконова пообщалась с участницами программы. Женщины в течение двух месяцев получают в «институте» эффективные навыки для решения конкретных жизненных ситуаций

СИЛА ТЫЛА

Чему учат матерей и жён бойцов СВО в «ЖЕНСКОМ ИНСТИТУТЕ»

Как избавиться от стресса и найти ресурсы жить, когда муж на передовой. Как поддержать сына или брата, вернувшегося из зоны боевых действий. С какими проблемами может столкнуться семья и как их преодолеть. Где найти силы позаботиться не только о близких, но и о себе. Участницы специальной программы «Женский институт» в рамках проекта «СВОи семьи» получают ответы на непростые вопросы.

Выйти из бездны

— Я мама двоих сыновей. Оба с 2022-го на СВО в 106-й гвардейской воздушно-десантной дивизии. Трудно подобрать слова, чтобы описать, что мне пришлось пережить за эти три года... Особенно страшными стали полгода, когда один из сыновей пропал без вести... — рассказывает свою историю Светлана Сырых из Волово. — Мне казалось, что я погружаюсь в какую-то бездну. Меня только невестки смогли вытащить с её дна. Потихоньку приводили в чувства. Слава Богу, всё обошлось, сына нашли. Выжил чудом один из всего подразделения.

Выжила мама, и теперь её непрестанная работа — молитва Богородице о сыновьях. А ещё — восстановление. Встречать сыновей нужно в силе. Нельзя раскисать. Поэтому Светлана и приехала в Липецк, в Центр молодёжной карьеры, где проводятся занятия спецпрограммы «Женский институт», разработанной министерством социальной политики региона. Здесь психологи научат, как вернуть себе ценное ресурсное состояние, гармонию жизни.

Прожечь стресс

Анастасия Петрова ждёт домой мужа, который в первый год СВО ушёл на фронт добровольцем. Мама двоих мальчишек 11-ти и 5-ти лет постоянно в заботах. Они отвлекают. И всё-таки тоска наваливается, тревога сковывает тело, душу.

— Мне помогает спорт, особенно бег, интенсивно прожигать стресс. Продышусь — становится легче. А теперь на тренинге я узнала сразу несколько ин-

струментов и практик, чтобы вернуться в нормальное состояние. Буду обязательно пробовать. И собираюсь посетить другие занятия программы «Женский институт». Не только знания, но и общение с такими же женщинами, как ты сама, очень помогает, — считает Анастасия.

Полюбить себя

Тех, чьи родные мужчины на фронте, на тренинг «Гармония в жизни женщины» собралась дюжина.

— Сегодня мы разбирались на занятии, что такое женская энергия, что на неё влияет и, главное, как её увеличить, — прокомментировала практикующий психолог, автор тренинга Лариса Суворова.

Женщина не в ресурсе не способна сберечь домашний очаг, позаботиться о близких и наполнить их теплом и любовью. И в первую очередь, чтобы любить других, женщина обязана уметь любить себя.

У всех нас с этим явные проблемы. Участницы тренинга не исключение. Из 12 ни одна не похвалилась способностью или привычкой ежедневно проявлять заботу о себе в самых простых формах, нарушая тем самым строгий закон выживания: при аварии в самолёте кислородную маску нужно надеть сначала на себя, а потом на ребёнка.

Выплакаться

— Мы же, наоборот, к вечеру так выматываемся, заботясь о домашних, что на себя ни времени, ни сил просто не остаётся, — признаётся участница тренинга Наталья. — Хочется порой просто сесть и расплакаться.

— И нужно расплакаться, — поддерживает психолог. — Важно не застревать в состоянии стресса.

Вернуть женскую гармонию только одна из задач программы. Всего в ней семь модулей. Участницы учатся понимать партнёра и себя, бесконфликтному общению, эффективному ведению домашнего бюджета и быта, управлению временем. Среди важнейших тем — посттравматическое стрессовое расстройство, как его распознать и чем можно помочь близкому человеку, прошедшему через боевые действия.

Найти важное

Каждый модуль разработан практикующим психологом, с которым можно в индивидуальном порядке поделиться личной ситуацией и спросить ценный совет.

— Участниц программы в настоящий момент 24 женщины. Они из разных районов Липецкой области, но все как одна говорят: «Здесь каждая найдёт что-то важное для себя», — пояснила начальник отдела регионального министерства соцполитики Татьяна Мордвинкина.

— Возвращение домой — самый долгожданный и вместе с тем самый непростой период для каждой семьи, где есть участник СВО. Зачастую мужчины возвращаются другими, и семьям бывает очень непросто в первые дни. Важно, чтобы родные были психологически и эмоционально готовы к этой встрече, ведь порой отношения нужно выстраивать заново. Именно поэтому мы запустили в Липецкой области специальную программу «Женский

институт» в рамках проекта «СВОи семьи», — прокомментировала депутат Государственной думы Татьяна Дьяконова. — Участницы признаются, что программа стала для них отдушиной. Это сообщество поддержки, где каждая женщина может поделиться своей историей и получить настоящую моральную опору, почувствовать, что она не одна.

Программа стартовала в конце августа. Присоединиться к ней может любая женщина, чей родственник — действующий участник или ветеран специальной военной операции. Сделать это можно через комплексные центры реабилитации Липецкой области, фонд «Защитники Отечества», цифровую платформу «Забота».

Текст: Елена Красилова
Фото: пресс-служба правительства
Липецкой области

НЕ ТОЛЬКО
ЗНАНИЯ, НО
И ОБЩЕНИЕ С ТАКИМИ
ЖЕ ЖЕНЩИНАМИ,
КАК ТЫ САМА,
ПОМОГАЕТ

ИГРА В КЛАССИКИ

КТО БУДЕТ СЛЕДИТЬ ЗА ВРЕМЕНЕМ НА «ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ»? ЧЕГО ЖДАТЬ ОТ ЭКСПЕРИМЕНТА С ОЦЕНКАМИ ЗА ПОВЕДЕНИЕ? ЭКСПЕРТЫ — О ГЛАВНЫХ ШКОЛЬНЫХ НОВИНКАХ



Полную версию разговора с экспертами можно посмотреть по QR-коду:



Изменения в нагрузке на учителей и школьников, особые требования к домашним заданиям и планированию уроков, пилотный проект по выставлению оценок за поведение и многое другое. Большинство новинок определяет приказ Минпросвещения № 704, который вступил в силу 1 сентября 2025 года. У родителей и учителей — масса вопросов. Ответы на них дали эксперты — непосредственные разработчики новых норм.

Посмотри на часы

Тему «Домашние задания» горячо обсуждают не первый месяц. Глава Минпросвещения, несмотря на ожидания детей, заявил: отменять их нельзя. Но обещают: домашних заданий станет меньше.

— Домашняя работа — это закрепление материала, его повторение, углубление знаний. Отменять её нельзя. Можно предлагать разные форматы: не только задания из учебника, но и творческие работы, проекты, исследования, — пояснила учёный секретарь Института развития, здоровья и адаптации ребёнка Оксана Адамовская. — Домашняя работа способствует развитию учебной самостоятельности. Это важный навык. В документах регламентирована продолжительность выполнения домашнего задания именно для того, чтобы не было перегрузки. Учитель должен подобрать такой объём домашнего задания, чтобы ребёнок выполнял его в первом классе не более часа, а в старших — не более 3,5 часа.

Но как учителю узнать, сколько времени каждый ребёнок тратит на выполнение домашней работы? Все дети разные.

— Мы проводили мониторинг: разброс по времени выполнения домашней работы огромный. Дети, с которыми «домашку» делают родители, помогают, поясняют, уроки готовят быстро, укладываются в нормы. А кто-то сидит — одним глазом в телефон, другим — в телевизор и только потом — в учебник, — говорит Оксана Адамовская. — Конечно, есть дети, которые без

отвлекающих моментов работают долго, не все могут учиться самостоятельно, где-то объективно нужна помощь родителей. Поэтому сейчас идёт работа по определению уже не времени выполнения, а объёмов заданий на дом. Это поможет учителю задавать так, чтобы ребёнок уложился во все нормативы.

Разгрузочный день

В топе новостей теме домашнего задания не уступает история с сокращением в целом нагрузки на школьников — определено максимальное число учебных часов, начало и конец учебного дня. По данным опросов, около 80% учеников испытывают состояние перегруза от занятий.

— Как показывают наши исследования, в большинстве случаев дети перегружены вовсе не уроками, — сказала Оксана Адамовская. — А вот перегрузка идёт за счёт того, что сразу после школы ребята бегут на различные кружки, секции — до самого вечера. А потом в ночь ещё и домашнее задание.

— Есть санитарные нормы и правила, которые определяют трудоёмкость учебных предметов. У каждого свой коэффициент трудности, — пояснила директор Института развития, здоровья и адаптации ребёнка Елена Приступа. — А при составлении расписания не всегда это учитывают. И получается, что урок физкультуры ставится первым или третьим. А желательна физкультурой завершать учебные дни. Или в расписании появляются сдвоенные уроки с высоким коэффициентом сложности. Происходит неравномерное распределение нагрузки, и нет учёта пиковых дней, когда самая высокая работоспособность у детей. Как правило, она нарастает от вторника к среде и сохраняется в четверг.

Самыми сложными предметами считаются математика, физика. Например, у математики коэффициент сложности — 8, а у физкультуры — единица. Для каждого класса есть коэффициент общей нагрузки в день. Например, для первого класса в понедельник — 19. Среда — 26. Задача того, кто распределяет уроки на день, не выйти за рамки этих цифр. В помощь учителю раз-

работаны 30 вариантов расписаний, которые помогут максимально приблизиться к соблюдению норм.

Выйди и зайди нормально

Оценки за поведение: большинство родителей «за». Но есть опасения насчёт объективности. Кто и как будет ставить двойки?

— Пилотный проект стартовал в семи регионах для учеников 84 школ, — сообщила научный сотрудник Института изучения детства, семьи и воспитания Лидия Москаленко. — Конечно, логичнее всего эту оценку проводить через классного руководителя. Но родители опасаются, что тогда она будет субъективной. Поэтому на время «пилота» привлекаем к этому не только классных руководителей, но и педагогов-предметников, социальных педагогов, педагогов-психологов. Предлагаем, чтобы и класс в этом каким-то образом участвовал. Но так, чтобы всё это не скапливалось в публичную «порку».

Оценивать поведение будут по пяти критериям: дисциплинированность, соблюдение норм общения с детьми, со взрослыми, социальная активность и правомерное поведение. Сейчас эксперимент проходит в 1–8 классах. И речи о включении этой оценки в аттестат пока нет.

— Это попытка посмотреть, насколько показатель фактического поведения соответствует показателям социального поведения ребёнка, установленным в нашем обществе, — внесла ясность Лидия Москаленко. — Некая мера профилактики.

Единое не значит одинаковое

Слова «единое образовательное пространство» теперь главное понятие. Но многих это пугает. «Единое» слышится как «одинаковое». А значит, как будто без творчества.

— Единое образовательное пространство как нормативно-правовая категория существовало ещё на заре российского закона «Об образовании» 1992 года. Оно предполагало некие рамки, внутри которых каждая школа будет автономна. Автономия эта обернулась тем, что примерно до 2020 года в 40 тысячах наших школ фактически было 40 тысяч разных образовательных программ, — рассказал директор Института содержания и методов обучения Максим Костенко. — Ребёнок, приехав в Москву, например, из Тамбова, мог в новой школе не понимать, о чём речь, так как учился по другой программе. Сейчас наконец идём к тому, чтобы в полной мере начал исполняться принцип, который заложен в Конституции России — равные условия обучения, воспитания и развития для каждого. От педагога, от его профессионализма и творчества зависит, как подать единый по содержанию материал.

— Учитель приходит в класс или преподаватель — в аудиторию вуза, и лекцию или урок на одну и ту же тему может читать за день несколько раз, и каждый раз по-разному. Разные дети перед ним, настроение разное. Он актёр, который играет пьесу уже раз двести, но всегда — по-разному, — рассуждает ректор Московского педагогического государственного университета Алексей Лубков. — И здесь, конечно, во главе угла творчество и методическое мастерство. Очень важно, чтобы через разнообразие приёмов, методических, технологических и эмоциональных, мы смогли донести это единое содержание.

Текст: Мария Агранович
Фото из архива «Первого номера»

Страница подготовлена в рамках совместного проекта газеты «Первый номер» и «Российской газеты»

Дорогами мужества

Продолжаем публикацию работ победителей городского творческого конкурса «Дорогами мужества» (см. № 34–35).

Торжественная церемония награждения прошла в конце августа в музее Липецкого авиацентра.

Сегодня мы представляем вашему вниманию стихотворения победителей в номинации «Утро Победы». В следующем номере публикация работ будет продолжена. Все их можно найти на нашем сайте:



Милослава Лапина

12 лет. Диплом I степени. Возрастная группа «Школьники».

Милослава — ученица кадетской школы имени майора милиции Коврижных. Стихи начала писать под руководством педагога дополнительного образования

ДТ «Октябрьский» Анастасии Романовны Розенберг. Первые публикации были сделаны в газете «Первый номер» в 2025 году.

Памяти верны

О войне я знаю понаслышке,
Из кино и по рассказам в книжке,
И с прадедом Петром знакома
По снимкам из фотоальбома.

Прошёл пути военного этапы
Наш Пётр Ивлевич Потапов.
Воин-герой, тебя помним, гордимся,
Бережно память хранить мы стремимся.

Был в сорок третьем совсем он мальчишкой,
Семнадцати лет и с коротенькой стрижкой.
И с детством сразу попрощался он,
Когда вручил повестку почтальон.

В доме у бабули, за иконой,
Лентой перевязаны тиснёной
Писем пожелтевшие страницы,
Где прадед писал, как били фрицев.

В сохранности все ордена и медали,
Которыми прадеда награждали
За то, что с верным пулемётом
Он шёл к Берлину вместе с ротой.

Делил с друзьями воду, хлеб,
Участвовал в боях за Днепр,
Готов был жизнь свою отдать
За Родину, за Сталина, за мать.

Солдат отважный, пулемётчик-ас,
В боях был ранен, и не раз,
Добил фашистов в их берлоге
И жив остался. Слава Богу!

Повержен был с позором враг,
И водружён победный флаг.
И вот уж восемьдесят лет
Мы празднуем Победы свет.

В полку Бессмертном каждый год
В строю прадедушка идёт —
Европы всей освободитель,
Солдат России, победитель!

Стихотворение Милославы Лапиной можно услышать, перейдя по QR-коду:



Владимир Златов

12 лет. Диплом II степени. Возрастная группа «Школьники».

Воспитанник ЦДО «ЭкоМир» Липецкой области. Педагог — Ольга Борисовна Завацкая. В газете «Первый номер» публикуется впервые.

Подвиг солдата

Снаряды грохочут, кругом бой идёт,
А по руинам солдат наш ползёт.
Он с важным заданием, скрываясь от пуль,
Победное Знамя к Рейхстагу несёт.

Символ нацизма, Рейхстаг, уже виден.
Разрушен, расстрелян — он стал безобиден.
Солдат добежал и забрался на крышу.
Вот Знамя Победы уж ветер колышет.

И крики «ура» покатались волнами.
Солдаты кричали: «Победа за нами!»



Воспитанник ЦДО «ЭкоМир» Владимир Златов получил диплом призёра конкурса из рук директора музея Липецкого авиацентра подполковника Павла Викторовича Рухлина

Ко Дню солидарности в борьбе с терроризмом, который отмечается 3 сентября, Милослава написала пронзительное стихотворение «В Верхнем парке».

День памяти приурочен к трагическим событиям 3 сентября в Беслане. 1 сентября 2004 года во время праздничной линейки на школу № 1 напали 32 террориста. На линейке в тот момент находилось более



Алексей Гараев

17 лет. Диплом III степени. Возрастная группа «Школьники».

Воспитанник ЦДО «ЭкоМир» Липецкой области. Педагог — Эмма Фатеховна Гараева. В газете «Первый номер» публикуется впервые.

Память

Лес Победы и Сад Памяти сажая,
Думаю о прадедах своих,
Как листву над ними колыхая,
Ветер принесёт рассказ о них...

Он нашепчет мне о смертном бое,
Том, в котором чудом выжил дед,
Как он мир сберёг для нас с тобою,
Чтобы жили мы, не зная бед!

Я запомню все слова и, чуть волнуясь,
Понимаю, что я горд и очень рад.
Пусть портреты прадедов, красуясь,
Выступают с нами на парад!



Воспитанник ЦДО «ЭкоМир» Алексей Гараев вместе с педагогом и мамой Эммой Фатеховной Гараевой

Стихотворение Владимира Златова можно услышать, перейдя по QR-коду:



1 000 человек — их загнали внутрь школы и удерживали там почти три дня. 3 сентября здание штурмовали, чтобы спасти детей. В результате теракта погибли 334 человека, из которых 186 — дети в возрасте от 1 до 17 лет.

Стихотворение можно услышать, перейдя по QR-коду:



**Михаил Бирюков**

8 лет. Диплом III степени. Возрастная группа «Школьники». Воспитанник дома творчества «Октябрьский». Педагог — Анна Викторовна Бирюкова. В газете «Первый номер» публикуется впервые.

Что я знаю о войне?

Что я знаю о войне?

Да пока не очень много —
Только слышу гул сирен
И боюсь совсем немного.

Слыша самолётов гул,
Знаю: там герои
Защищают мой родимый дом,
Землю русскую родную.

Знаю, сложно им
Там, вдали от дома,
Тоже страшно им порой,
Но в душе у них спокойно.

Всё не зря — Победа с нами!
Ваши дети спят спокойно.
Вот письмо пришло от Вани:
«Возвращайтесь! Ждём покорно».

Что я знаю о войне?
Да пока не очень много,
И я благодарен всем,
Что сирен у нас немного.

**Галина Антипова**

Диплом I степени. Возрастная группа «Взрослые». В газете «Первый номер» публикуется впервые.

Вышитый рушник

Подари мне, мама, вышитый рушник!
Крестиками сложен петушиный крик,
И цветущих флоксов тонкий аромат —
Жаль, что в наше детство не нырнуть
назад.

Котик на подушке, пряжи мулине...
Ты поведай, мама, с болью о войне.

Не о той, где танки и воздушный бой,
А о той, где мама на руках с тобой,
Где сестрёнка держит жалкий узелок
(Вам ещё, наверно, крупно повезло).
С Запада уходит битый эшелон...
На роду бабуле выпало — вдовой.

Расскажи мне, мама, память вороша,
Как пиджак продали: в доме ни гроша.
Как остригли кудри, позабыв про шик,
Голову — золою, потому что виш.

Расскажи мне, мама, нитки теребя,
Как ждала ты папу, карточку любя:
Вот вернётся папка, на руки возьмёт,
И тебя закружит чудо-вертолёт...

Дедушку Ивана не пришлось обнять —
На Днепре осталась офицера стать.
Нам сегодня, мама, будет не до сна...
На рушник ложится мирный свет окна.

**Екатерина Ульянова**

Диплом I степени. Возрастная группа «Взрослые». В газете «Первый номер» публикуется впервые.

Жёны героев

Жёны героев в чёрных платках
Шли на парад одинокие.
С гордой любовью и болью в глазах —
Нет сорока ещё многим.

Выпрямив спины и лучший наряд
Накинув на тонкие плечи,
Жёны героев шли на парад,
Словно к любимым на встречу.

Май начинался, тюльпаны цвели,
Где-то сирень расцветала.
Жёны героев гвоздики несли
С ленточкой к мемориалу.

С дрожью касались гранитной плиты:
Фамилия, имя и отчество...
Раньше мужья приносили цветы,
Теперь наступила их очередь.

Люди встречали Победу, весну,
Пели душой фронтовое.
Мир возвращался тихонько в страну,
Но не вернулись герои.

Всё, что оставила жёнам война:
Фамилия, имя и отчество,
Посмертно — медали и ордена,
Молитву и боль одиночества.

Письма в коробочке из-под конфет
И чёрно-белые снимки,
Память совместно прожитых лет,
Кружку, сигару, пластинку.

Всё это, спрятав в сундук и закрыв
Вместе с тоской и печалью,
Жёны героев прожили всю жизнь
Так, как мужья завещали.

И каждый май они шли на парад,
Гордо расправивши плечи,
Выбрав свой самый красивый наряд,
Словно к любимым на встречу.

И каждый май возлагали цветы,
Строго ведя свою очередь,
К мемориалу, у чёрной плиты,
Где фамилия, имя и отчество.



Галина Владимировна Антипова публикует свои стихи в интернете под псевдонимом Галанти. В конкурсе «Первого номера» участвовала впервые и сразу заняла 1-е место



Стихотворение Екатерины Ульяновой
можно услышать, перейдя по QR-коду:





Наталья Николаевна Васильчикова (Наталья Славянка) прислала на конкурс цикл стихотворений. Жюри особо выделило посвящённые женщинам-лётчицам — «небесным ласточкам», как их называли в годы Великой Отечественной



Наталья Васильчикова
Диплом II степени. Возрастная группа «Взрослые». В газете «Первый номер» публикуется впервые.

«Небесным ласточкам» посвящается

(46-й гвардейский ночной бомбардировочный авиационный Таманский Краснознамённый и ордена Суворова полк)

I

Что может женщина? Любить,
Дарить весну и вдохновенье,
Печь пироги, варить варенье,
Очаг хранить, детей родить...

Девчонки в грузных сапогах,
В тяжёлой и смешной одежде,
Они летали без надежды
Дожить до солнца, до утра.

Ломали руки у винта
В усталости, в военной спешке.
Фашисты в горестной усмешке
Их звали «ведьмами». Не так

Наши бойцы девчонок звали,
Любили их и берегли.



Для победителей и призёров конкурса «Дорогами мужества» подполковник Павел Викторович Рухлин провёл экскурсию по музею Липецкого авиационного

И наши девочки-
Двадцатилетки: Раи, Вали...

Взрывали станции, мосты,
А днём кальсоны распускали
И этой ниткой вышивали
Цветы небесные. Кресты

Фашистские ночами били.
И трепетал враг: «Дунькин взвод!»
В штанах, в фуфайках хоровод
Во дни нелётные водили...

II

Моей — тридцатник. А она
Смогла бы, как девчонки эти,
Забыв про дочь, про всё на свете,
Громить врага, воздав сполна

За честь поруганной страны,
За зверства бешеного зверя?
И, в исправление не веря,
Смогла б добить его? Волны

Сочувствия к живым смогла б
Преодолеть — да-да! — желанье?
Смогла б на смертное заклянье
Отправить иродов? Смогла б?

Не знаю. Давняя война
Преобразилась. Рукопашной
Уже не будет — день вчерашний.
Все крови напились сполна.

Она смогла бы медсестрой,
Хотя боится крови Люба,
Не терпит обращенья грубо,
Не сатана и не герой.

Но встанет девочка моя,
Когда поκληчет край родимый,
Когда... Когда необходимо
Закрывать собой... Собой... Края...

III

Салют! Салют уже полвека
В победный день. Какая дата!
История страны. Солдатам
Воспоминая человека

Мы честь в молчанье отдаём.
Бессмертный полк. И следопыты
Работают. Вы не забыты!
Знамёна наши не зарыты...
Как будто с вами в бой идём!



Иван Орлов
Диплом III степени. Возрастная группа «Взрослые». Иван прикован к постели тяжёлой болезнью уже три года. Но не теряет мужества, пишет картины, сочиняет стихи и музыку. В газете «Первый номер» публикуется впервые.

Если б не было войны

Война! О, ужас...
И разлука, и беда,
И голод многодневный,
и утрата...
И если слово «мир»
исчезнет навсегда,
Она лишь в этом
будет виновата.
Если б не было войны,
все люди в мире жить могли!
Я хочу, чтоб на Земле
сияло солнце яркое!
Чтоб согревало нас во мгле,
чтоб лето было жаркое!
Чтоб пробежаться по росе
беспечным мальчиком...
И людям в окна заглянуть
солнечным зайчиком.
Проникнуть в душу без преград,
и радость подарить,
и дать понять,
Что мир на свете
лучше всех наград!



История Липецка тесно связана с авиацией с 1916 года

Газета «Первый номер» выражает благодарность за помощь в организации торжественного награждения победителей конкурса «Дорогами мужества» командира Липецкого авиационного центра генерал-майору Николаю Николаевичу Мышкину и заведующему историко-мемориальным залом авиационного центра Павлу Викторовичу Рухлину.

ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ

Если вы ищете друга, питомцы приюта «Территория спасения» ждут вас.



Кличка: Серкан
Возраст: 2 года
Здоровье: кастрирован, обработан от паразитов, привит с отметками в ветпаспорте.
Особая история: рыжий импозантный пёс. Спокойный, сдержанный, уверенный в себе, при этом ласковый с человеком и внимательный к его настроению, но не навязчивый.



Кличка: Клёпа
Возраст: 2 года
Здоровье: кастрирован, обработан от паразитов, привит с отметками в ветпаспорте.
Особая история: терпеливый, ласковый, добрый, невероятно умный парень. Дружелюбный, ладит и с людьми, и с другими животными. По размеру средний.



Кличка: Хасита
Возраст: 1,5 года
Здоровье: стерилизована, обработана от паразитов, привита с отметками в ветпаспорте.
Особая история: идеальная собака, сама воспитанность и грация. Немного прихрамывает после травмы. Девочка контактная, ласковая, послушная, отлично ходит на поводке.



Кличка: Толик
Возраст: 5 лет
Здоровье: кастрирован, обработан от паразитов, привит с отметками в ветпаспорте.
Особая история: парень здоров, дружелюбный и ласковый. Идёт на ручки, очень контактный. С другими животными ладит. Пристраивается в семью взрослых людей.

Все животные приюта отдаются по договору об ответственном совместном владении с условием ненавязчивого отслеживания дальнейшей судьбы. Дополнительные вопросы о характере животных или условиях усыновления можно задать руководителю приюта Екатерине Олеговне Бильбао: **8-951-309-06-00.**



НЕКРОЛОГ

На 105-м году жизни скончался ветеран Великой Отечественной войны, полковник в отставке и почётный гражданин города Липецка Андрей Андреевич Самсонов.

Это легендарная личность. Его жизнь была настоящим примером мужества, чести и беззаветной любви к Родине. Прошедший всю войну, он защищал Москву, стоял насмерть в Сталинграде, освобождал Белоруссию. И после Победы, уже в мирное время, окончив академию, продолжал служить стране в Забайкалье и на Севере.

После ухода с военной службы его энергия и мудрость стали достоянием Липецка. Он организовывал призывную работу,

воспитывал молодёжь, руководил ветеранской организацией. Для многих он стал наставником и примером.

Андрей Андреевич запомнится не только как герой, но и как скромный, отзывчивый человек. Он любил читать стихи, ценил искренние беседы и всегда находил время для общения с людьми. Его улыбка и стойкость вдохновляли всех, кому посчастливилось его знать.

Липецкий городской Совет депутатов выражает искренние соболезнования родным и близким Андрея Андреевича Самсонова. Светлая память о настоящем Герое, Человеке с большой буквы навсегда останется в наших сердцах и в истории Липецка.

ГДЕ ИСКАТЬ ИНЖЕНЕРА

Липчане могут заключить договор на оказание кадастровых и геодезических работ в МФЦ. Ранее собственникам приходилось самим искать этих специалистов, рискуя найти недобросовестных исполнителей.

Обратиться за услугой должен собственник объекта, имея при себе паспорт и кадастровый номер объекта. Сотрудник МФЦ оформит заявку, после чего с клиентом напрямую свяжется специалист для обсуждения деталей и стоимости работ. Все дальнейшие взаимодействия, включая заключение договора и выезд специалиста на объект, заявитель осуществляет напрямую с кадастровым инженером.

После проведения всех необходимых работ и подготовки документов заявитель может вернуться в МФЦ, чтобы подать готовый пакет документов для окончательной регистрации сведений в Росреестре и внесения изменений в ЕГРН.

Записаться на приём в МФЦ можно на официальном сайте, через чат-бот в сообществе в «ВКонтакте». Подробности по телефону: 8 (800) 450-48-48 (доб. 5).



ДЕЛОВОЙ КЛИМАТ

Проект инновационной системы мониторинга и совершенствования региональной деловой среды «Инвестиционный климат Липецкой области» представили липчане в Агентстве стратегических инициатив (АСИ).

Дашборд — эффективная система мониторинга, основанная на детальном анализе результатов Национального рейтинга состояния инвестиционного климата. Автоматизированная система в режиме реального времени наглядно отображает динамику каждого показателя рейтинга, закрепляет персональную ответственность руководства региона за его улучшение, аккумулирует лучшие практики других субъектов РФ и включает «дорожную карту» с конкретными мероприятиями для достижения целевых показателей.

В ходе обсуждения были рассмотрены точки роста Липецкой области в Национальном рейтинге и вопросы совершенствования методологии расчёта показателей. Успехи региона говорят сами за себя: по итогам 2025 года область заняла 8-ю строчку рейтинга, поднявшись на одну позицию по сравнению с предыдущим. За последние два года Липецкая область демонстрирует уверенную положительную динамику, поднявшись в рейтинге АСИ сразу на семь позиций. Это один из лучших результатов среди всех регионов страны. Кроме того, область была признана субъектом-лидером по направлению «Защита бизнеса».

Вице-губернатор Сергей Курбатов подчеркнул, что достижение высокого результата — это слаженная комплексная работа всей региональной инвестиционной команды.

ХОЧУ ЛАСКИ И ЛЮБВИ

ВОЗЬМИ ПИТОМЦА ИЗ ПРИЮТА

Забирая одну собаку из приюта, вы также спасаете другую с улицы

Бездомные кошки и собаки – это бывшие домашние животные или их потомки

ООО «ВолгоМиГ-110»
требуется рабочие (от 17 лет)
на чистку лука репчатого
Оплата ежедневно. З/п сдельная.
8 руб. за 1 кг очищенного лука.
При выполнении нормы 200 кг
и выше цена – 10 руб. за 1 кг.
Работаем ежедневно.
Воскресенье – выходной.
Возможны следующие графики
выхода на работу:
6/1, 5/2, 3/2, 2/2.
Территория Хладокомбината.
Тел.: 8-901-514-73-31.



НЗ

 **Ремонт холодильников
всех марок.
Заправка кондиционеров.
Выезд в район.**
т.: 8 (905) 043-38-14
т.: /4742/ 25-60-80.

НЗ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
ПО ВОПРОСАМ ТРУДОВЫХ ОТНОШЕНИЙ

- выплата серых заработных плат
- задолженность по заработной плате
- работа без заключения трудового договора
- выплата заработной платы ниже уровня, гарантированного законодательством

• 23-91-43 • 23-91-44 •

ГИС ЖКХ
НАВЕДИТЕ КАМЕРУ
ТЕЛЕФОНА НА QR-КОД



#ЖКХМЕНЯЕТСЯ

ПОДРОБНЕЕ:
dom.gosuslugi.ru

ИЗУЧАЙТЕ
ТАРИФЫ

ПЕРЕДАВАЙТЕ ПОКАЗАНИЯ
ПРИБОРОВ УЧЁТА

УПРАВЛЯЙТЕ
ДОМОМ ОНЛАЙН

ОПЛАЧИВАЙТЕ
ЖКУ ОНЛАЙН

МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ ОБЛАСТИ

ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

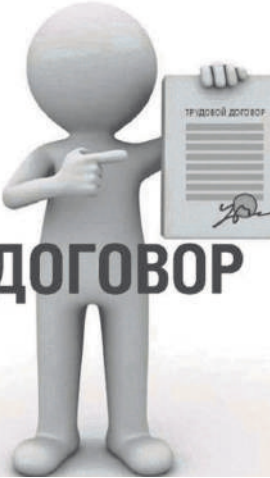
**НЕЛЕГАЛЬНАЯ ЗАНЯТОСТЬ –
УГРОЗА ВАШЕМУ
настоящему и будущему**

**РАБОТНИК, ПОМНИ,
СОГЛАШАЯСЬ РАБОТАТЬ
НЕЛЕГАЛЬНО, ТЫ:**

-  можешь не получить
заработную плату
в срок;
-  можешь быть уволен
без объяснения
причин;
-  не сможешь получить выплаты ОСФР
и компенсации работодателя при травме или болезни;
-  не сможешь претендовать
на льготы и социальную помощь;
-  не сможешь взять ипотеку
или кредит.

ЗАКЛЮЧАЙ ТРУДОВОЙ ДОГОВОР

Если у вас есть информация о случаях нелегального трудоустройства — сообщайте в Гострудинспекцию, районную администрацию, правоохранительные органы, налоговую инспекцию.



А Р М И Я Р О С С И И



+7-910-085-21-21
г. ЛИПЕЦК, ул. ПЛЕХАНОВА, 53а

**СЛУЖБА
ПО КОНТРАКТУ**

**Этот День
Победы**

История праздника
в фотографиях газеты
«Первый номер»

**80
ПОБЕДА!**

с 1 по 30 сентября
БИЦ семейного чтения (ул. Теперика, 1)

Вход свободный (0+)

Выставка проходит
при поддержке ЦБС Липецка



ЗА МЕЖНАЦИОНАЛЬНОЙ ПАРТОЙ



ГИЛЬДИЯ
МЕЖКУЛЬТУРНОЙ
ЖУРНАЛИСТИКИ



ПРОЕКТ ШМЖ НАБИРАЕТ НОВЫЙ КУРС, А ВЫПУСКНИКИ ПОСЛЕДНИХ ДВУХ ЛЕТ ДЕЛЯТСЯ ТЕМ, КАК УЧЁБА ИЗМЕНИЛА ИХ ЖИЗНЬ



Сергей Тихий (Алёхин),
выпускник ЛШМЖ-2024, Елец,
оператор-видеомонтажёр:

— До учёбы в Школе межкультурной журналистики с этой темой практически никак не пересекался, а теперь она как будто не отпускает. Я снимал интервью для телевидения с певицей Еленой Лаптандер. Её ещё называют «Королевой Севера». Она родилась в Салехарде — столице Ямало-Ненецкого автономного округа, ей очень гордятся на малой родине. А её творчество пропитано любовью к своим корням, красоте северных пейзажей, силе духа людей, живущих в суровых краях. Так вот, по приглашению Елены я побывал на Крайнем Севере России.

В этом году Гильдия межкультурной журналистики в 11-й раз проведёт свой наставнический проект. Пятый год Школа межкультурной журналистики (16+) набирает студентов и в Липецке.

Учёба, как и в прошлые годы, бесплатная для молодёжи (от 18 до 30 лет), заинтересованной в создании контента на этническую и национальную тематику (для сту-

дентов-журналистов, филологов, историков, культурологов, этнографов, блогеров и практикующих журналистов).

Обучение проходит по двум модулям — региональному и федеральному. Первый проводится как в офлайн-, так и в онлайн-формате. Тогда как федеральный — очно: с насыщенной программой лекций, практических занятий и этно-

экспедицией. Но на этап в Москву отправляются только лучшие студенты курса.

Такими в 2023-м и 2024-м были ребята липецкого отделения ШМЖ, которые на этих страницах рассказывают, чем занимаются сегодня и как учёба в Школе межкультурной журналистики повлияла на их профессиональный путь.

В селе Яр-Сале снимал 64-й слёт оленеводов. Это главный праздник коренных народов Севера. Чтобы попасть туда, впервые в жизни летел на самолёте, а потом ещё и на вертолёте. Но главные эмоции я, конечно же, ощутил, окунувшись в традиции кочевого народа. Ел сырую оленину, пил кровь оленя, примерял традиционный костюм. Познакомился с невероятными людьми, которые однажды приехали на Крайний Север по работе, но настолько сильно и глубоко прониклись местной культурой и обычаями, что остались там на всю жизнь. В быт северян действительно можно влюбиться. Небольшой репортажный фильм из этой поездки теперь для меня в копилке самых дорогих работ.



Анна Зайцева,
выпускница ЛШМЖ-2023, Липецк, студентка 4-го курса
института филологии ЛГПУ имени Семёнова-Тянь-Шанского:

— Пользу курса ШМЖ ощутила совсем недавно во время приёмной кампании в наш вуз. Как технические секретари мы взаимодействовали не только с абитуриентами из разных городов России, но и с иностранными гражданами. Наш университет по праву можно считать многонациональным — у нас учатся студенты из 25 стран мира. Уже неплохо разобравшись в этническом и культурном разнообразии нашей страны, я легко общалась с людьми других национальностей, вела себя максимально тактично и с пониманием к некоторым их особенностям.

Мне и до курса ШМЖ казалось, что журналисты — это отдельный тип людей с особой миссией, но по-настоящему я в этом убедилась и осознала всю важность того, что они делают, именно в Школе межкультурной журналистики. Настоящий журналист — это прежде всего Человек (с большой буквы), отзывчивый, искренний и открытый по отношению к другим людям, чьи истории становятся материалом для статей и репортажей. Это тот, кто освещает не только самые разные темы, но и наш мир, делая его лучше.

С первого курса я являюсь главным редактором студенческой газеты «КУБУС» (16+). В ней мы с ребятами рассказываем о студенческой жизни нашего университета, о мероприятиях, поездках и победах. А ещё я руководитель пресс-центра института филологии в вузе. В планах работа именно в СМИ, и никак иначе.



Ксения Гусева,
выпускница ЛШМЖ-2024, Липецк, студентка 2-го
курса института филологии ЛГПУ имени Семёнова-Тянь-Шанского, автор газеты «Житьё» (16+):

— До учёбы в Школе межкультурной журналистики я, признаюсь, относилась к вопросам, связанным с различными национальностями, скорее поверхностно. У меня были какие-то общие стереотипы. И на этом всё... А теперь я гораздо глубже понимаю, насколько сложна эта сфера. И вместе с тем интересна.

Я узнала о разных культурах, традициях, проблемах, с которыми сталкиваются люди разных национальностей. Это помогло мне взглянуть на многие вещи совершенно с другой стороны. Я всегда считала себя открытым человеком, но проект дал мне понимание, как важно быть терпимее и уважительнее к различиям.

ШМЖ сделала меня более осознанной и, надеюсь, более мудрой в вопросах межнациональных отношений. А кроме новых знаний и навыков подарила мне много новых друзей и знакомых. С некоторыми ребятами я до сих пор общаюсь.

Мой текст про спортсменку по мас-рестлингу (перетягивание палки. — Прим. ред.), уникальному виду силовой борьбы, родившемуся в Якутии, и художницу Марину Фёдорову вошёл в топ-10 лучших материалов курса межкультурной журналистики 2024 года. А это значит, что его включают в печатный сборник с работами-победителями конкурса «СМИИртоворец» (18+), который Гильдия межкультурной журналистики выпускает каждый год. С нетерпением жду выхода издания в свет.



Елизавета Сенко (Богданова),
выпускница ЛШМЖ-2024, Макеевка (ДНР), студентка
4-го курса института филологии и межкультурной
коммуникации ЕГУ имени Бунина):

— Если вспомнить мой первый день в Ельце, то он был по-настоящему волнительным. Я приехала в незнакомый город, никого не знала. Меня заселили в общежитие к девочке Катарине из Анголы. Для меня это было и трепетно, и непросто: человек с другого континента, другой культуры и расы, к тому же плохо говорящий по-русски. В голове крутились вопросы: «Как мы будем жить вместе? Справлюсь ли я?» Постепенно я начала знакомиться с местными и иностранными студентами. С нами учатся ребята из африканских и арабских стран, из Китая.

С Катариной у нас как-то случился конфликт, но мы в итоге помирились, поняв, что дело не в том, что кто-то плохой или хороший, а в том, что мы просто разные. Когда учишься принимать эту простую истину, отношения становятся теплее.

Позже у меня появилась другая соседка — Кароль из Камеруна. В общежитии я встретила и своего будущего мужа Абрахама. Он родом из Республики Того. Конечно,



сначала было нелегко. Мы родились в разных странах, у нас разные привычки и взгляды на мир. Даже дружба с иностранцами иногда требует немалых усилий, а в супружеских отношениях сложностей ещё больше. Но со временем мы научились понимать друг друга. Недавно муж сказал, противопоставив себя, русского африканца, своим соотечественникам: «Луна (так он меня называет с первого дня знакомства), они [африканцы] не понимают нас [россиян], у них не такой менталитет, как у нас [в России]». Россия уже стала для него домом.

Когда я узнала про Школу межэтнической журналистики, конечно же, записалась на курс. Ведь в моём окружении много людей разных культур, да и сама я по происхождению одновременно и русская, и татарка, и башкирка. Иногда иностранные студенты путали меня с китайкой и смеялись: «Чайна-чайна». В ШМЖ я поняла, что об этом можно интересно рассказать в СМИ. И сделала это. А ещё брала интервью у интернациональной пары: муж — перуанец, жена — коми-татарка. У них недавно родился сын Михаэль, и это потрясающая история о том, как переплетаются культуры.

Благодаря ШМЖ я увидела ребят из разных регионов России. Это совсем не то же самое, что «знать, что где-то есть Байкал или Саха», это живое общение с людьми, у которых свой опыт, традиции, взгляды. С некоторыми из них мы до сих пор поддерживаем связь.

Курс ШМЖ помог не бояться общения с новыми людьми, расширять горизонты, увидеть ценности в каждой культуре, уважать различия и находить в них точки соприкосновения. Если бы я когда-то замкнулась и не стала дружить с иностранцами, моя жизнь сложилась бы иначе. Я не вышла бы замуж за Абрахама, обретая своё счастье.



Ксения Ермакова,
выпускница ЛШМЖ-2023, Липецк, внештатный автор газеты
«Первый номер», репетитор по русскому языку и литературе:

— Я окончила ЛГПУ имени Семёнова-Тян-Шанского год назад. Получила диплом филолога и параллельно отучилась на логопеда. Сейчас продолжаю работать с детьми, обучаю школьников русскому языку. С этого учебного года ещё и устроилась в образовательный центр. Мне нравится работать с детьми, радуюсь, когда мои ученики приходят к достойным результатам. Понимаю, что это наша общая заслуга. Дети, их маленькие и большие победы в обучении меня заряжают и мотивируют.

Среди моих учеников пока не было деток мигрантов, для которых бы русский язык был иностранным. Но после курса ШМЖ я уверена, что и с обучением таких ребят

справлюсь. А подобный опыт стал бы хорошей темой для журналистского материала. Пока в сфере журналистики я временно не практикую. Но, кто знает, что будет через день или год? Ведь медиасфера мне тоже очень интересна. Может быть, я вновь вернусь и продолжу писать о людях, выезжать на мероприятия и быть частью липецких СМИ...

Мой текст, опубликованный в газете «Первый номер», вошёл в топ-10 лучших материалов курса ШМЖ-2023. «Египетская сила» — это большое развёрнутое интервью с тогда ещё студентом ЛГПУ, а сегодня уже аспирантом этого вуза Миной Лорисом. Этот материал — история любви иностранного студента к русской культуре и русскому быту: с купанием в проруби, рисованием матрёшек и пельменями на закуску.



Алёна Онегова,
выпускница ЛШМЖ-2023, Нолинск (Кировская область), студентка Марийского государственного университета (Йошкар-Ола):

— Я всегда с уважением относилась ко всем национальностям, но учёба в ШМЖ дала мне гораздо более глубокое понимание особенностей других культур. Я узнала и о многих проблемах. Теперь, если я сталкиваюсь с каким-либо негативом в отношении людей на национальной почве, мне всегда есть что ответить, я знаю, как заступиться за человека. Но радует, что это редкость. Большинство считает многонациональность нашей страны благом, достоянием России.

Школа межэтнической журналистики очень семейный проект. Когда мы приехали в Москву и все познакомились, у меня было ощущение, что в одном месте собрали родственников, которые давно не общались из-за расстояния. Настолько тёплая царил атмосфера между студентами и наставниками. Было интересно коммуницировать и творить в этом национальном многообразии. Я ездила на похожие мероприятия и проекты, но подобной атмосферы не чувствовала никогда и нигде. Помню, обнимала президента Гильдии межэтнической журналистики Маргариту Арвитовну Лянге, как родную тётю.



После ШМЖ я мечтала и планировала сделать передачу о национальностях на студенческом радио в своём вузе, но, к сожалению, не вышло. Зато я смогла поработать в местной газете. И с особым рвением бралась за темы, где могла рассказать читателям о национальных особенностях марийского народа. О каких-то отдельных достойных личностях среди народа мари. Удивительно и неправильно, что о них не знают земляки.

А ТЫ ЗАПИСАЛСЯ В ШМЖ?

Подать заявку на обучение в липецком отделении Школы межэтнической журналистики-2025 (ЛШМЖ) можно до 28 сентября.

На электронную почту mamceva_ea@openlipetsk.ru или по номеру: 8-920-525-30-07 в мессенджере МАХ пришлите заявку, где укажите:

- Ф. И. О.,
- дату рождения (принимаем ребят от 18 до 30 лет),
- место учёбы или работы,
- контактный телефон.

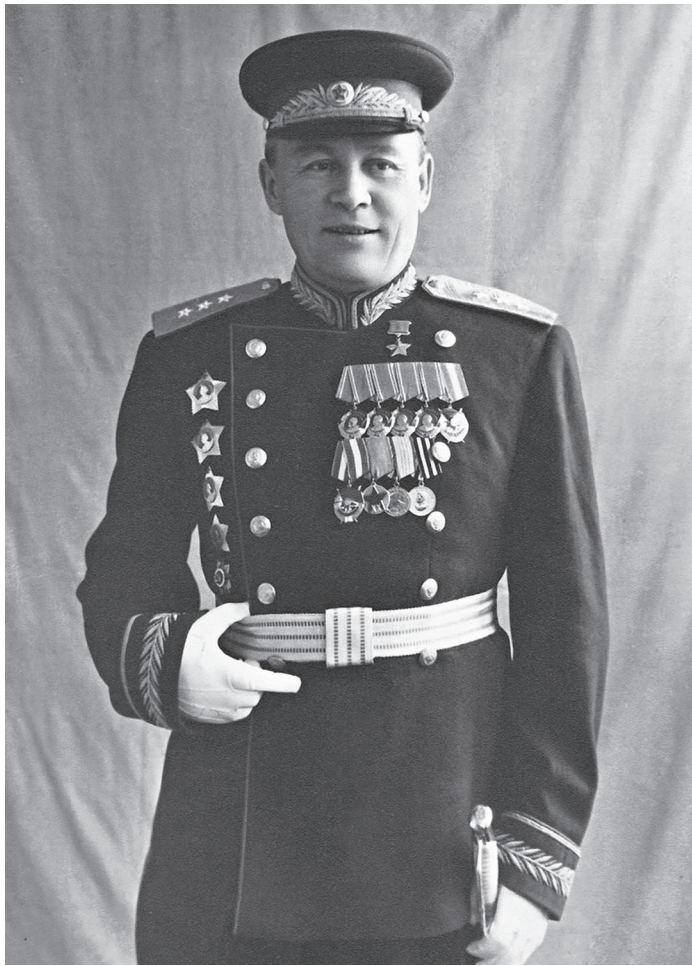
Также приложите мотивационное письмо (текст свободной формы и объёма с пояснением: почему вы хотите обучаться в ШМЖ).

В случае успешного прохождения конкурсного отбора вы сможете пройти бесплатное обучение в Липецке (в онлайн- или офлайн-формате) в октябре и ноябре. А также получить возможность войти в число лучших студентов, которые отправятся на недельный федеральный модуль обучения в декабре (дорога, проживание, питание оплачиваются за счёт Гильдии межэтнической журналистики).



БРОНЗЫ НЕ ЖАЛЕТЬ

На площади Космонавтов установят памятник командиру липецкой школы военлётов Герою Советского Союза Константину Вершинину



На заключительной сессии Липецкого городского совета шестого созыва парламентарии рассмотрели вопрос об увековечении памяти главного маршала авиации Константина Андреевича Вершинина, который до войны командовал липецкой Высшей лётно-тактической школой ВВС РККА. Ходатайство об установке памятного знака на площади Космонавтов поступило из областного Совета депутатов. Изначально хотели поставить бюст, но потом решили бронзы не жалеть и отлить маршала во весь рост. Памятник вместе с постаментом будет 4,5 м высотой.

Из-под трибунала — в начальники курсов

Константин Андреевич Вершинин поднялся от деревенского плотника до главного маршала авиации и заместителя министра обороны СССР. Далась ему эта головокружительная карьера нелегко. Посторонний мог бы про него сказать то же самое, что летописец Липецкого авиацентра Владимир Масликов словами поэта Сергея Соколова говорит о многих довоенных руководителях липецкой Высшей лётно-тактической школы ВВС РККА:

«Судьба играет человеком,
Она изменчива всегда,
То вознесёт его высоко,
То кинет в бездну без стыда».

Однажды перед самой войной во время учений нужно было ночью перебросить большую группу бомбардировщиков в Москву. Погода, по прогнозам синоптиков, пишет Вершинин в своих мемуарах, позволяла это сделать. Но, когда самолёты уже поднялись в воздух, начал накрапывать дождь. Полковник Вершинин хотел вернуть самолёты на аэродром, но начальник курсов генерал Васильев запретил это делать. К тому же начальник метеослужбы заверил, что на маршруте, которым идут самолёты, погода лётная. Однако где-то между Липецком и Москвой лётчики столкнулись с грозным фронтом, и пять самолётов не долетели до места назначения.

Вершинин сел в учебно-тренировочный самолёт и отправился их искать. Оказалось, два самолё-

та нашли какой-то аэродром и приземлились, а три разбились. Погибли девять лётчиков. Первый историк Липецкого авиацентра Павел Шумков рассказывал позже, что их похоронили на Евдокиевском кладбище.

Вообще говоря, такие происшествия были тогда явлением заурядным. В апреле 1941 года в Политбюро специально проводили совещание, на котором говорили о том, как снизить аварийность в ВВС, и в протоколе записали, что в СССР «ежедневно при авариях и катастрофах гибнет в среднем 2–3 самолёта, что составляет 600–900 самолётов в год».

После ночной трагедии генерал Васильев вылетел с докладом в Москву. Вершинин великодушно умалчивает тот факт, что генерал в Москве переложил всю ответственность на него. «Дело его совести, как он себя там вёл», — пишет Константин Андреевич, а дальше рассказывает, что в Липецк «тут же прибыл следователь, который возбудил против меня судебное дело».

По итогам расследования Вершинина отдали под трибунал. Трибунал, правда, его оправдал, но в дисциплинарном порядке его понизили в звании и отправили служить в строевую дивизию. Хорошо, что дело на этом не закончилось. Через некоторое время нарком обороны Семён Тимошенко, опираясь на материалы расследования липецкого авиапроисшествия, разжаловал генерала Васильева в полковники и отправил на преподавательскую работу, а Вершинину вернул звание полковника и назначил его начальником Высших авиационных курсов усовершенствования лётного состава в Липецке.

Гроб для Вершинина казывать не будем

Много лет спустя Вершинин преподавал Васильеву урок, как должен поступать настоящий командир. В 1951 году, во время очередной опалы, он командовал 24-й воздушной армией в ГДР. Там однажды случилась большая трагедия: во время учений в сложных метеоусловиях одновременно разбились 13 штурмовиков, погибли 25 лётчиков.

Вершинин, не дожидаясь результатов расследования, взял всю вину на себя, о чём сообщил в телеграмме Сталину. Однако заме-

ститель главкома ВВС СССР Филипп Агальцов, который проводил расследование, не нашёл в этом происшествии вины Константина Андреевича. И поскольку военный министр Александр Василевский знал про телеграмму и побоялся говорить о результатах расследования Сталину, который уже решил судьбу Вершинина, Агальцов сам вызвался доложить Верховному главнокомандующему результаты расследования и сумел его убедить в том, что Вершинин не виноват.

Как рассказывает в своей книге «Что было — то было» (16+) Герой Советского Союза Василий Решетников, Сталин спросил у Агальцова:

— Сколько у нас там гробов получилось?

— 25, товарищ Сталин.

— Тогда, значит, 26-й для Вершинина заказывать не будем.

Из древнего вятского рода

Нужно сказать, что Константин Андреевич происходит из древнего вятского рода, который упоминается в тамошних старинных летописях и жалованных грамотах Ивана Грозного и Алексея Михайловича, отца Петра I.

В 1551 году один из предков Вершинина получил по жалованной грамоте Ивана Грозного Шабуровский остров между реками Вяткой и Моломой за так называемую «казанскую службу»: он в числе других вятчан отбил у казанских татар трофеи, награбленные в Устюге, и русских пленников. Тогда же Вершинины получили своё родовое прозвище, которое, как считают многие вятские краеведы, отражает высокий рост предков маршала. Сам Константин Андреевич был ростом под 1 м 80 см.

Остров, пожалованный царём, — это довольно большой кусок земли, на котором можно построить небольшой город, но Вершинины в дворяне не выбились. Отец Вершинина был плотником. И сам маршал до Первой мировой плотничал. Но голубая кровь в нём всё же текла. Его землячка и краевед Фаина Киселёва пишет, что он «не дрожал перед вышестоящим начальством, не лебезил и даже в присутствии Жукова держался свободно, не теряя достоинства».

Учиться никогда не поздно

Вот таким был человек, который в феврале 1934 года прилетел в Липецк в качестве командира эскадрильи липецких Высших лётно-тактических курсов РККА, а несколько лет спустя стал сначала помощником по лётной подготовке начальника курсов, а потом их начальником.



Иосиф Сталин и маршал авиации Константин Вершинин (справа) на трибуне Мавзолея, 1946 год



Главный маршал авиации Константин Вершинин, космонавт № 1 Юрий Гагарин и второй советский космонавт Герман Титов



Полковник Вершинин с супругой Валентиной в Липецке, 1930-е годы. Фото предоставлено Юрием Баклановым

Его самым серьёзным недостатком было то, что он, хоть и окончил Военно-воздушную академию РККА имени Жуковского и больше года отслужил в авиационной бригаде, всё же не был профессиональным лётчиком. В то время это было, в общем-то, делом заурядным. Николай Котов, который тогда командовал курсами, до того, как его перевели в Липецк, служил в пехоте. Даже главнокомандующий ВВС РККА Яков Алкснис выучился на пилота в Качинской школе лётчиков, когда был уже командармом и служил на должности заместителя Главкома ВВС СССР. Вершинин, правда, пишет в своих мемуарах, что проходил лётную практику на двухместном самолёте Р-5, когда был слушателем академии. Это полтораплан, внешне похожий на По-2 (до 1944 года У-2. — Прим. ред.). Котов на всякий случай приставил к Вершинину шеф-пилота, который в хорошую погоду давал ему порулить, и Константин Андреевич в конце концов стал с Р-5 неплохо управляться. Но для военных лётчиков, которыми он командовал, этого было недостаточно.

Как-то Вершинин на разборе полётов раскритиковал командира эскадрильи Борисоглебской школы военных лётчиков Фёдора Чумака, а тот, похвалив Константина Андреевича за хорошее знание теории, сказал, жалко, мол, что он сам показать высший пилотаж не может, потому что у него нет лётного образования. Вершинина это замечание «обожгло», как он пишет. Тогда он пошёл к начальнику школы и попросил, чтобы тот освободил его от занимаемой должности и откомандировал в пехоту или послал учиться в Качинское училище.

**ВЕРШИНИН, НЕ
ДОЖИДАЯСЬ РЕЗУЛЬТАТОВ
РАССЛЕДОВАНИЯ, ВЗЯЛ ВСЮ
ВИНУ НА СЕБЯ,
О ЧЁМ СООБЩИЛ
В ТЕЛЕГРАММЕ СТАЛИНУ**

Трёхгодичный курс лётной подготовки он прошёл за месяц, сдал экзамены и получил квалификацию по специальности «военный лётчик», после чего летал на современном на тот момент истребителе И-153.

Четвёртая воздушная

В Липецке Вершинин пробыл до сентября 1941 года. Потом командовал ВВС Южного фронта и во время Ростовской наступательной операции в конце 1941-го впервые добился, хоть и временного, превосходства над люфтваффе в воздухе.

В мае 1943-го его назначили командующим 4-й воздушной армией, с которой он дошёл до Берлина и считал её единственной любовью своей жизни. Книга, где он подводит итоги своего земного пути, так и называется «Четвёртая воздушная» (12+).

После войны Вершинина назначили главнокомандующим Военно-воздушными силами страны и заместителем министра обороны СССР. При нём военная авиация перешла на реактивную тягу и появились подразделения ядерных бомбардировщиков.

Что касается воинских званий, то в марте 1943-го ему присвоили звание генерал-майора и в том же году — генерал-полковника. Через год после войны он был уже маршалом, а 13 лет спустя главным маршалом авиации.

Начальник Липецкого гарнизона

В 2013 году липецкий журналист Юрий Бакланов первым обратил внимание на то, что имя одного из полководцев Победы Константина Андреевича Вершинина в Липецке не на слуху. Благодаря его инициативе в 2018 году в Октябрьском округе появилась улица имени Вершинина. Правда, она небольшая, длиной всего 300 м, и находится, можно сказать, в промзоне.

Главный маршал авиации заслуживает чего-то более достойного.

Константин Андреевич Вершинин дорог или должен быть по-человечески дорог коренным липчанам и заслуживает памятника вот по какой причине. В первые месяцы Великой Отечественной войны он был не просто начальником Высших авиационных курсов усовершенствования лётного состава. Он был начальником Липецкого гарнизона, и именно он перевёл жизнь Липецка на военные рельсы.

Первым делом он ввёл на территории города военное положение и подчинил себе начальника милиции, начальника пожарной охраны, штаб МПВО города, систему водоснабжения, телеграф и телефонную станцию, что позволило ему мгновенно принимать нужные решения и действовать без бюрократической волокиты, как это и должно быть в условиях боевых действий на линии фронта. Он за две недели навёл порядок в системе местной противовоздушной обороны, которая до этого была в упадке. Он, по сути дела, закрыл город, и в него не могли проникнуть диверсанты. Поэтому за всё время, пока недалеко от Липецка шла война, в городе не было массовой гибели людей от бомбёжек или в результате диверсий.

Авиацентру быть в Липецке

Наконец, благодаря Вершинину в Липецке есть авиацентр — 4-й государственный ордена Ленина Краснознамённый центр подготовки авиационного персонала и войсковых испытаний Министерства обороны России имени Чкалова. Его в 1953 году сформировали в Тамбове, потом перевели в Воронеж, а во время так называемого «избиения армии» Хрущёвым планировали перебросить в Семипалатинск, но Вершинин настоял, чтобы местом дислокации авиацентра стал Липецк.



Юрий Бакланов, журналист, академик Петровской академии наук и искусств, инициатор создания памятника маршалу Вершинину:

— В 2012 году в журнале «Итоги недели» я сделал большую публикацию о незаслуженно забытом липчанами главном маршале авиации СССР Константине Андреевиче Вершинине. Его жизнь тесно связана с Липецком и липецкой авиацией — здесь он прослужил больше семи лет, с 1934 по 1941 год, возглавлял курсы военлётов.

Идею увековечения памяти Героя Советского Союза Вершинина сразу же поддержала липецкая Ассоциация Героев, которую возглавляет Герой Советского Союза Юрий Иванович Чурилов. Уже в 2013 году одну из улиц Липецка назвали именем маршала. Правда, это практически не улица, а проезд.

Поэтому инициативная группа, в которую входят дважды Герой Советского Союза космонавт Виктор Петрович Савиных, бывший начальник Липецкого авиацентра заслуженный лётчик России генерал-лейтенант запаса Юрий Алексеевич Сушков, бывший главнокомандующий ВВС России Герой России генерал армии Владимир Сергеевич Михайлов, наши липецкие прославленные лётчики: генерал-майор авиации Владимир Фуатович Загитов, полковник Герой России Олег Викторович Сторожук, выступила с предложением установить в Липецке памятник маршалу, который входит в число 40 полководцев Победы.

Как говорит дважды Герой Советского Союза Савиных, «Вершинину нужно установить памятник только за одну улыбку Гагарина». Ведь именно Вершинин как главный маршал авиации утверждал список первых космонавтов, где под № 1 стоял Юрий Гагарин. Также именно Вершинин по приказу Сталина заложил основы современной военной авиации нашей страны: реактивные самолёты, дальние бомбардировщики, среди которых до сих пор действующий Ту-95М, разрабатывались под его контролем.

Хочу поблагодарить депутатов Липецкого областного Совета, лично Сергея Васильевича Волобуева, председателя облсовета Владимира Витальевича Серикова, который поддержал идею установки памятника и обратился с этим предложением в Липецкий горсовет. Хочу поблагодарить депутатов городского Совета за единогласную поддержку.

И если раньше мы думали установить бюст маршала Вершинина у авиацентра, то сейчас речь идёт о создании монумента на площади Космонавтов. Он будет установлен на внебюджетные средства. Уже есть люди, которые готовы вложить деньги в создание памятника. Со скульпторами ведутся переговоры. В Липецке должен появиться памятник великому полководцу, чья жизнь тесно связана с липецкой авиацией.

ЛИПЕЦК ПОДВЁЛ ИТОГИ ДЕТСКОЙ И СЕМЕЙНОЙ МУЛЬТИСПОРТИВНЫХ ЛИГ

Гранд-финалом 13 сентября завершился второй сезон детской и семейной мультиспортивных лиг. Участники соревнований пробовали свои силы в разных дисциплинах — от дартса до спортивного туризма.

На гранд-финале чествовали самых активных: юных спортсменов, которые не пропустили ни одного старта, и семьи, где на площадку выходили сразу три, четыре или даже пять человек.

Гости из Шебекино

Юлия Полякова вместе с мужем Андреем и детьми, Вероникой и Димой, приехала на Мультиспортивную семейную лигу из Шебекино.

— С Липецком мы познакомились два года назад, — рассказывает Юлия. — Тогда у нас была непростая обстановка. И хотя сейчас снова живём в Шебекино, сюда приезжаем почти каждые две недели — на семейные забеги, эстафеты и марафоны.

Записать шестилетнюю Веронику и восьмилетнего Диму в детскую лигу не успели, но решили: семейную пропускать нельзя. Ради этого Поляковы проезжали по пять часов в одну сторону, чтобы пройти очередной этап и добраться до гранд-финала.

Семейная лига включала три дисциплины: легкоатлетическую эстафету, спортивное ориентирование и спортивный туризм. Всего во втором сезоне участвовало более 300 команд. Старт состоялся 12 июня, а финал объединил семьи со всей области и из соседних регионов.

— Для детей самым трудным оказался спортивный туризм, — говорит Юлия. — Они впервые проходили по натянутым канатам и учились работать с карабином.

— А для меня сложнее всего было ориентирование, — возражает Вероника. — Там надо было долго бегать.

Несмотря на трудности, семья Поляковых завоевала четвёртое место в спортивном ориентировании. В следующем году они надеются побороться уже за призовые позиции и кубки, которые в этом году вручали первый заместитель губернатора Липецкой области Александр Рябенко и глава Липецка Роман Ченцов.

От детской лиги до Олимпийских игр

Каролине Воробьёвой 10 лет, и этот сезон стал для неё уже вторым в Мультиспортивной детской



Ещё больше фотографий с гранд-финала детской и семейной лиг в группе «Первого номера» в ВК

лиге. Девочка признаётся, что больше всего ей понравилось многоборье.

— Там нужно было метать ракету (спортивный снаряд. — Прим. ред.), прыгать в длину и бегать на 60 и 200 м, — перечисляет Каролина. — А вот игра в городки и северная ходьба мне понравились меньше.

Именно в этом и заключается задача лиги — помочь детям найти свой вид спорта.

— В первый сезон Мультиспортивной детской лиги в магазинах буквально исчезли лыжи, — вспоминает мама Каролины Светлана. — Потом детей посадили на велосипеды: тем, кто не умел кататься, ставили боковые колёса. Популяризировали все направления спорта так активно, что даже те ребята, которые раньше боялись или думали, что не смогут, пробовали и находили себя.

Второй сезон детской лиги стартовал в ноябре 2024 года со сдачи норм ГТО и включал 10 этапов: лыжные гонки, дуатлон, плавание, велоспорт и другие дисциплины. Участниками стали 1 000 ребят — от самых маленьких 2018–2019 годов рождения до 14-летних подростков.

Так произошло и с Каролиной. На первых стартах она только открывала для себя лёгкую



К липецкому проекту присоединились дети и семьи из других регионов: Тульской, Белгородской и Иркутской областей

атлетику, а сегодня уже имеет третий юношеский разряд.

— Когда-нибудь я выйду на Олимпийские игры, — мечтает девочка, — как моя любимая чемпионка России и тренер Наталья Рощупкина.

Билеты из отпуска на гранд-финал

Оксана Корнюшкина и её семилетний сын Рома не пропустили ни одного этапа Мультиспортивной детской и Мультиспортивной семейной лиг.

— В прошлом году мы впервые участвовали в семейной лиге, — рассказывает Оксана. — На детскую тогда зарегистрироваться не успели. Поэтому ко второму сезону готовились специально, чтобы принять участие сразу в двух лигах. Не пропустили ни одного этапа и даже сегодня,

ОТКРЫТА РЕГИСТРАЦИЯ

Уже 27 сентября свой первый сезон открывает Мультиспортивная инклюзивно-адаптивная лига. К участию в проекте приглашаются:

- спортсмены с ограниченными возможностями здоровья (возраст от 7 до 44 лет),
- ветераны боевых действий (без возрастных ограничений),
- участники СВО (без возрастных ограничений).

Программа лиги включает шесть разноформатных этапов:

- сдача норм ГТО,
- пробег на колёсах, плавание,
- армрестлинг,
- многоборье,
- гранд-финал.

Все этапы будут проводиться с созданием адаптированных условий, что позволит каждому участнику максимально проявить свои силы в различных спортивных дисциплинах.

Для участия необходима обязательная регистрация на платформе Russia Running. Зарегистрироваться можно прямо сейчас, перейдя по QR-коду.

Количество мест ограничено. Актуальная информация о проекте публикуется в официальном сообществе ВК «Центр спортивной подготовки Липецкой области».



СПОРТИВНАЯ АФИША (6+)



20 СЕНТЯБРЯ
ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ БЕГА
«КРОСС НАЦИИ»
Нижний парк
Ул. Карла Маркса, 30
Начало: **10:00**



20 СЕНТЯБРЯ
ПЕРВЕНСТВО ГОРОДА ЛИПЕЦКА
ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ
ДОСААФ Липецкой области
Ул. Горького, 10
Начало: **10:00**



20 СЕНТЯБРЯ
ЧЕМПИОНАТ ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ
ПО АРМРЕСТЛИНГУ
ФОК «Европейский»
Ул. Минская, 7в
Начало: **10:45**



Роман Ченцов,
глава Липецка:

— Гранд-финал мультиспортивных лиг — большой спортивный праздник. Особое место занимает семейная лига. Мы запустили её всего год назад, но уже тогда увидели, сколько в Липецке спортивных семей. Это подтверждает, как важно проводить время вместе на свежем воздухе, заниматься спортом, получать яркие эмоции. Это не только здоровье, но и крепкие семейные отношения. Дети, хочу обратиться к вам: ставьте большие цели, верьте в себя и помните, что рядом всегда есть ваши родители.

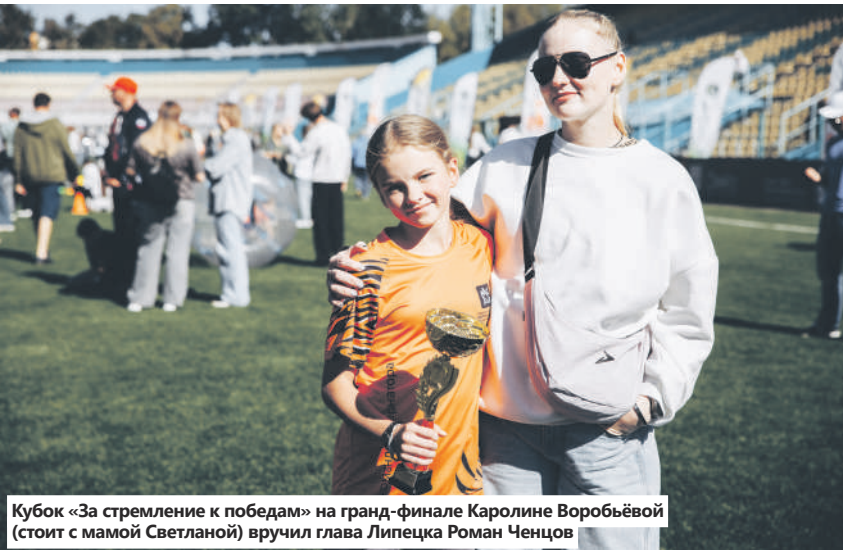
ради гранд-финала, поменяли билеты из отпуска. Пришлось звонить на вокзал и буквально умолять найти места для обмена. В итоге мы с Ромой приехали, а муж со старшим сыном вернутся только ночью.

Для семьи Корнюшкиных финал стал вопросом принципа — нельзя было завершить сезон в полумерах. Но и для других участников этот день стал особенным: кто-то закрывал последние этапы, чтобы получить недостающие медали, а кто-то просто наслаждался атмосферой большого спортивного праздника. На стадионе для всех гостей работали бесплатные интерактивные зоны: бампербол (футбол в надувных шарах. — Прим. ред.), армрестлинг, командное сумо, аквагим, площадки бокса и фехтования.

До встречи в следующем сезоне

На стадионе «Металлург» собрались сотни липчан. И не только участники лиг, но и гости. Среди них — Екатерина с девятилетней дочкой Марией, которые пришли по приглашению друзей, чтобы своими глазами увидеть, что представляет собой проект.

— Здесь очень интересные зоны, — говорит Екатерина. — Сегодня нам особенно понравились интеллектуальные игры. Думаю, теперь будем следить за социальными сетями лиги и попробуем принять участие в следующем сезоне.



Кубок «За стремление к победам» на гранд-финале Каролине Воробьёвой (стоит с мамой Светланой) вручил глава Липецка Роман Ченцов



Не пропустите начало третьего сезона Мультиспортивной детской лиги, следите за новостями в официальном сообществе в ВК

«Первый» в лиге

Самое приятное в любом спортивном мероприятии — встречать своих коллег. В гранд-финале участвовали дети сотрудников редакции «Первого номера» — Савва и Ваня Мамцевы и Катя Костюк.

— Мы живём в Грязях. Иногда с мужем на машине получалось приехать, а бывало, и автобусами добирались, — рассказывает главный редактор сайта Елена Мамцева. — Главным испытанием для нас часто были не сами состязания, а дорога. Самым экстремальным стал дуатлон. Сыновья выступали в разных возрастных категориях, нам пришлось провести почти весь день в районе Центрального пляжа в промозглую погоду. Когда стартовал Савва, пошёл снег. 26 апреля! А они бегут и едут на велосипедах.

— Катя попробовала много разных видов спорта, — поделилась заместитель главного редактора газеты «Первый номер» Марина Костюк. — Впервые играла в городки и шашки. Теперь вечерами иногда устраиваем семейные партии.

Гранд-финал тоже оставил впечатления. Катя с улыбкой призналась, что любит виртуальную реальность, хотя ещё толком не знает, что это такое. А Савва и Ваня приняли участие в «Эстафете мультичемпионов» — последнем этапе детской лиги, где вручали специальные деревянные медали финала. Ребятам предстояло пробежать в зорбе (большом надувном шаре. — Прим. ред.), пересечь на фитбол с рожками и пропрыгать несколько метров, затем собрать в тележку фрукты и овощи, с ними добежать до финиша и получить долгожданные медали.

Лидеры мультилиги

На гранд-финале назвали имена лидеров двух лиг, которые чаще других поднимались на пьедестал почёта. Абсолютным рекордсменом сезона стал Денис Фролов, одержавший девять побед.

Муниципальные районы, проявившие наибольшую активность в проекте, получили кубок губернатора. Самыми активными участниками второго сезона стали Елец, Добровский и Липецкий районы.

Второй сезон мультиспортивных лиг показал: спорт в Липецкой области становится семейной традицией.

Текст: Настасья Старкова
Фото: Станислав Истомин

МЕЖДУНАРОДНОЕ СЕРЕБРО



Фото: МФКС

Команда Липецкой области приняла участие в международных соревнованиях «Открытый Кубок Белорусской федерации стрелкового спорта». Как сообщили в минспорта, в первый день соревнований воспитанники СШОР имени Никулина, мастер спорта международного класса Николай Андрияшин и мастер спорта Арина Балашова, завоевали серебряные медали в олимпийской дисциплине «винтовка пневматическая, 10 метров, пара смешанная». Тренируют спортсменов Денис Звягинцев и Анастасия Подкаура.

ТРЕБУЮТСЯ ВОЛОНТЁРЫ

Для эффективной организации и проведения Мультиспортивной инклюзивно-адаптивной лиги нужны волонтеры. В их задачи входит: работа со спортсменами, обеспечение их необходимой информацией; помощь судьям; контроль соблюдения правил и безопасности. Подать заявку необходимо на платформе DOBRO.RU до 20 сентября 2025 по QR-коду:



РЕГБИ С ИСТОРИЕЙ



Фото: МФКС

Регбийный клуб «Липецк-Перспектива» — серебряный призёр четвёртого тура Кубка Черноземья. На соревнованиях, которые проходили в Московской области, команда боролась в дивизионе Рокоссовского. Но не только соревнованиями запомнится выезд юным регбистам. Совместно с руководителем ЛРОО «Федерация регби» Андреем Леонидовичем Щукиным и тренером Дмитрием Викторовичем Трубициным команда посетила Военно-патриотический парк культуры и отдыха ВС РФ. Там ребятам рассказали о липчанине Герое Российской Федерации Иване Андреевиче Флёрове. Именно в его честь был назван дивизион на Кубке Петра, в котором липчане заняли первое место.



20–21 СЕНТЯБРЯ
ЧЕМПИОНАТ ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ
ПО РЫБоловному СПОРТУ
(ЛОВЛЯ СПИННИНГОМ С ЛОДОК)
База отдыха «Бригантина»
Район СТ «Металлург-3»
Начало: **10:30**



21 СЕНТЯБРЯ
КУБОК ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ
ПО АЛЬПИНИЗМУ
Скальный массив урочища
«Каменный лог»
Начало: **10:00**



Наталья Безлепкина,
ПСИХОЛОГ

50+: ОГРАНИЧЕНИЕ ИЛИ ВОЗМОЖНОСТИ?

— У многих людей около 50 лет возникает состояние, которое называется возрастным кризисом. Анализируя свою жизнь, кто-то высоко оценивает свои успехи и приходит к выводу, что достиг максимума, и это может привести к пассивности, апатии и даже депрессии. Для кого-то становятся актуальными переживания о том, что не получилось реализовать то, о чём мечталось в молодости. И человек резко начинает переоценивать свои приоритеты и цели в жизни. А кто-то обнаруживает, что живёт под одной крышей с человеком, который давно стал чужим. Неудовлетворённость в какой-либо из сфер становится мощной мотивацией для изменений. Давайте разбираться, какие возможности даёт этот возраст.

К 50 годам человек пересматривает жизненные приоритеты, избавляется от навязанных обществом стандартов и начинает сосредотачиваться на том, что действительно важно и приносит радость. Многие только к этому возрасту обнаруживают свои истинные потребности и желания. Ведь основные жизненные задачи (дети, семья, карьера) выполнены. Это время для себя!

К психологическим преимуществам зрелого возраста также относятся эмоциональная зрелость, уверенность в себе, новые горизонты в карьере. После 50 лет приходит психологическая стабильность, человеку легче справляться со стрессом, сохраняя душевное равновесие, удаётся избегать ненужных конфликтов благодаря высокому эмоциональному интеллекту. К тому же физическое здоровье может оставаться на хорошем уровне, если человек активен.

Зрелость позволяет делиться знаниями с младшими поколениями через наставничество, волонтерство и общественную деятельность, что приносит чувство значимости и нужности. Это период новых возможностей, когда можно сменить деятельность и наконец-то заняться любимым делом.

В личных отношениях фокус смещается на взаимопонимание и уважение, на общие интересы, ценности и поддержку. В этот период отношения могут быть даже более тёплыми и глубокими, чем в молодости.

Таким образом, 50 лет сегодня — это время зрелости, возрождения, свободы и нового витка жизни! Воспринимайте свой возраст как ресурс для реализации накопленного опыта, открытия новых горизонтов и самореализации. И помните, что только вам решать: ваша жизнь после 50 — это приговор или начало самой интересной главы.

Если вы хотите предложить тему для обсуждения или задать вопрос психологу, это можно сделать по электронной почте: natalyabezlepkina88@mail.ru или написать в ТГ на имя @NatalyaBezlepkina.

СВЯТОЙ ХИРУРГ

ВЫСТАВКА «СВЯТИТЕЛЬ ЛУКА — ВРАЧ, ПЕДАГОГ, ПАСТЫРЬ» (6+) ОТКРЫЛАСЬ В ЛИПЕЦКОМ ОБЛАСТНОМ КРАЕВЕДЧЕСКОМ МУЗЕЕ

Вытащив с того света тысячи людей своими руками, он стал легендой при жизни. Приходило оперировать больных с молитвой и крестом, врачевал не только тело, но и душу. Никакая государственная власть не смогла заставить его отказаться от священнического сана.

Выставка передвижная и соборная

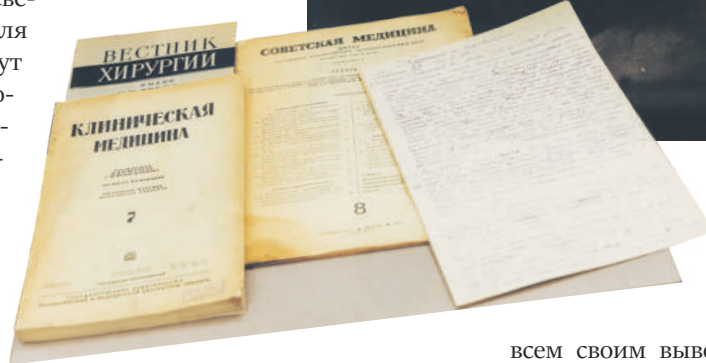
— Открывшаяся выставка посвящена 80-летию Победы и рассматривает судьбу человека, который внёс свой значительный вклад в неё, — рассказывает старший научный сотрудник Липецкого областного краеведческого музея Анжелика Юнченко. — Святитель Лука Войно-Ясенецкий (Лука Крымский) в Липецк не приезжал, но с нашим краем связан. Он в 1927 году получил назначение стать епископом Елецким и викарием Орловской епархии. Но от этого сана святитель отказался. Он не служил архиереем уже долгое время, поэтому в Елец так и не прибыл, но встречался и переписывался со схимонахом Нектарием Овчинниковым, жившим в Ельце и очень известным там.

В зале представлены экспонаты из собрания Тамбовского областного краеведческого музея, Тамбовского информационно-просветительского центра святителя Луки. Также посетители могут увидеть цифровые копии документов, переданных Екатериной Каликинской — директором музея святителя Луки, что находится в Феодоровском монастыре Переславля-Залесского.

Можно послушать и записанный голос святителя. Всё это собрание экспонатов и документов свидетельствует о многогранной подвижнической жизни, врачебном и духовном подвиге Луки Крымского, который просил своего первого биографа Марка Поповского не разделять его жизнь на врачебную и священническую, иначе получится неполная картина.

Жизнь как житие

Святитель Лука изначально закладывал свою жизнь как житие. Мы могли бы не узнать о таком враче, чьи труды по хирургии и сейчас стоят на книжной полке не экспонатами, а востребованы в медицинской практике. Как сказал один современный доктор: «Я навсегда запомнил слова Валентина Феликсовича Войно-Ясенецкого о том, что в вену можно ввести сразу — и ничего не будет. В брюшную полость мож-



но плонуть — и ничего не будет. На кость нельзя даже дышать».

Ко всем своим выводам, отражённым в книге «Очерки гнойной хирургии» (18+), святитель Лука тоже шёл не через теоретические работы, а через испытания собственного опыта — хирургического и человеческого.

Но сначала Валентин Войно-Ясенецкий начал учиться искусству рисования, к которому имел большие способности. Он учился в Киевском художественном училище, затем в Петербурге, а после в Мюнхене. Но есть люди, которых избирают к служению с самого начала. Призванные чувствуют призыв, и Валентин Войно-Ясенецкий понял, что как земной, провинциальный, мужицкий врач сможет больше помочь людям.

Оставив рисование, он поставил для себя цель — быть безмездным врачом (так называли целителей, лечивших людей безвозмездно. — Прим. ред.). А это значит, быть таким, как целитель Пантелеймон, как преподобный Агапит Печерский — первый лекарь Древней Руси, от которого и пошла наша медицина. Однако, как известно, Господь даёт, но не устилает путь розами.

Личное служение

Войно-Ясенецкий окончил Киевский университет святого Владимира, и началась Русско-японская война. Молодой врач стал работать в киевском госпитале общества Красного Креста. Там познакомился с необыкновенно красивой и доброй девушкой Анной Ланской, которую все называли святой сестрой, потому что работа в этом госпитале предполагала обет безбрачия. Но она согласилась стать женой полюбобившего её Валентина Войно-Ясенецкого.

Семья жила бедно. Зарплата у земских врачей всегда была маленькой,



На выставке представлены экспонаты из собрания Тамбовского краеведческого музея, ИПЦ святителя Луки и музея святителя Луки Феодоровского монастыря

а дополнительных вознаграждений Войно-Ясенецкий от больных принципиально не принимал. Анна Васильевна помогала поначалу вести мужу истории болезней, приёмы больных, но после занялась семьёй, в которой родилось четверо детей.

Однажды в гости к ним, жившим тогда уже в Переславле-Залесском, приехала старшая сестра Анны, у которой дочка умерла от туберкулёза. И, возможно, в память о ней она взяла с собой ватное одеяло, под которым спала её больная дочь. Валентин Феликсович, узнав об этом, сказал Анне Васильевне: «В этом одеяле она привезла нам смерть». Он был прав, потому что туберкулёз тогда фактически не лечили. Через короткое время он диагностировал болезнь у своей жены.

Но появилось немного надежды: образовалась вакансия в Ташкенте — городе с тёплым, сухим климатом; считалось, что он помогает лечить туберкулёз. Только вот семья туда приехала в роковом 1917 году, принёсшем разруху и послереволюционный голод.

Может быть, в те ночи, когда святитель Лука, врач Валентин Войно-Ясенецкий, колол морфий, облегчая боли умирающей жены, родилась его непостижимая фраза: «Я полюбил страдание»? Он принял это страдание и начал в нём жить, оставшись вдовцом с четверыми детьми, старшему из которых было 12 лет.

Пути врачебные и святые

Врач Войно-Ясенецкий всегда говорил: «Нет медицинского случая, есть страдания больного». Относился к телу, как к храму. Храм не терпит небрежения, бесчувствия и разрушения. После смерти жены самый известный хирург в Ташкенте принимает священнический сан. Это было сенсацией. В стране маховик гонений на церковь раскрутился в полную силу. Многие снимали с себя рясы, боясь репрессий, а он вдруг принимает рукоположение. Сознательно, понимая, что приносит себя в жертву за Христа.

Потом было монашество, где он получил новое имя — Лука, в честь апостола Христа, который был



На выставке представлена 3D-копия бюста святого Луки, выполненная липецким скульптором Алексеем Белозёровым



и живописцем, и целителем. Под этим именем мы его и знаем.

В палаты к больным он входил с крестом и в облачении. Перед операциями крестом осенял пациентов и на месте разреза скальпелем ставил сначала йодом крест. Его настойчиво уговаривали снять рясу и убрать иконы из операционной. Вызывали в НКВД, где требовали не ходить в больницу в облачении, на что он отвечал: «Рясу вы снимете только с моей кожей».

Были доносы, шесть сфабрикованных уголовных дел по ложным обвинениям, шесть ссылок. Однажды обвинили в шпионаже, в связи с контрреволюционными казачками, и депортировали из Ташкента в московскую Бутырскую тюрьму. Люди, зная о высылке талантливого хирурга и человека-праведника, ложились на рельсы, чтобы помешать его отправке в Москву, но это не помогло.

Или другое ложное обвинение — в создании православной организации с целью убить Сталина. Тогда, подследственный, он выдержал допросы конвейером, сидя на стуле под лампой практически без сна, еды и питья один раз 13, второй — 15

дней. Отвечал на монотонные вопросы сменяющихся следователей.

После его, лишённого зрения на один глаз из-за отслоения сетчатки, отправили в ссылку. Но в Красноярске в 1941 году он, епископ и профессор медицины, становится главой военного госпиталя, написав в Москву: «По окончании войны готов вернуться в ссылку». И он оперирует раненых красноармейцев, работая в госпитале по 10–14 часов.

В 1946 году узнавший о хирурге в рясе Сталин удостоивает книгу Луки Войно-Ясенецкого «Очерки гнойной хирургии» собственной, Сталинской, премии. И епископ отправляется восстанавливать разрушенную огромную Крымскую епархию. Там он полностью лишается способности видеть, но продолжает лечить — словом, духом. Творить чудеса, безмерно страдая за тех, кто чудо ожидал. Как и сейчас люди прикладываются к мощам святителя Луки Крымского в Симферополе. Икона святого также представлена на выставке.



Выставка «Святитель Лука — врач, педагог, пастырь» (6+) работает в Липецком областном краеведческом музее до 30 ноября

Текст: Светлана Воржева
Фото: Станислав Истомин

ГОРОДСКАЯ АФИША



19 СЕНТЯБРЯ, 17:00

«ГОРОДОК» (6+),
открытие выставки студии авторской куклы
«Зазеркалье», вход свободный
Музей «Городская управа»
Ул. Октябрьская, 57
Справки по телефону: 28-68-10



23 СЕНТЯБРЯ, 19:00

«КОНЦЕРТ ПРЕМЬЕР» (6+),
фестиваль «Современное в традициях» (6+)
Липецкий Дом музыки
Ул. Осипенко, 18
Справки по телефонам: 43-10-31, 43-24-65



4 ОКТЯБРЯ, 18:00

«Д-Р» (16+),
комедия в двух действиях
Липецкий драматический театр на Соколе
Пл. Константиновой, 3
Справки по телефону: 48-23-49



@openlip48

Афиши мероприятий
на каждый день
и неделю в Телеграме

ВМЕСТЕ ДЕЛАЕМ ДОБРО



«ПН» РАССКАЗЫВАЕТ О МАЛЕНЬКИХ ЛИПЧАНАХ, КОТОРЫМ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ

Мы публикуем истории детей, которые нуждаются в вашей помощи и которым уже помогает фонд «Вместе делаем добро». Это истории тяжёлой борьбы, преодоления и нашей поддержки. Ведь деньги на лечение этим детям собрали организации Липецка и обычные жители города. «Вместе делаем добро» помогает тяжелобольным детям с 2015 года. В 2024-м фонд и липецкие производители совместно с торговыми сетями запустили акцию «Покупай сердцем», цель которой — собрать деньги на лечение и реабилитацию подопечных фонда.



Егор Фаронов
14 лет, ДЦП с сопутствующими нарушениями

Егор родился с большим весом и высоким билирубином, на фоне билирубиновой энцефалопатии развился спастико-гиперкинетический синдром. Сразу после роддома его перевели в Областную детскую больницу. Почти месяц ребёнок провёл в стационаре. Весь первый год жизни наблюдался у невролога, но в шесть месяцев был поставлен диагноз «ДЦП».

Он регулярно проходит курсы лечения и реабилитации. Родители не сдаются и стараются сделать всё, чтобы вернуть ребёнку здоровье. В 4,5 года Егор пошёл в детский сад. С удовольствием социализировался в группе, посещал занятия с дефектологом, психологом. Егор старался и научился сам ходить, кушать, обслуживать себя. Научился читать, считать, вот с письмом остаются большие проблемы. Благодаря помощи фонда «Вместе делаем добро» в 2024 году начал посещать гидрореабилитацию в бассейне «Сок» в «Здоровье нации». Результаты налицо: повысился эмоциональный уровень, уменьшается спастика, меньше гиперкинезов, Егор получает массу положительных эмоций. Достиг больших успехов в плавании: ныряет, плавает под водой, держится на воде.



Ульяна Панова
12 лет, мукополисахаридоз III A типа

Ульяна родилась здоровым ребёнком. Развивалась, как и все её сверстники. Была улыбчивая, жизнерадостная и очень активная девочка. Первые тревожные звоночки пошли после двух лет. Она плохо разговаривала, обнаружили проблемы со слухом — поставлен диагноз «двухсторонняя сенсоневральная тугоухость 2–3 степени», со зрением — «смешанный астигматизм». В 2016 году после обследований и консультаций поставили страшный диагноз «мукополисахаридоз III A типа». Эта неизлечимая генетическая болезнь, также называемая синдромом Санфилиппо, связана с наследственными аномалиями обмена и приводит к различным дефектам костной, хрящевой, соединительной тканей.

3 апреля 2023 года Ульяну экстренно госпитализировали в Областную детскую больницу. 20 дней она провела в реанимации с диагнозом «лёгочное кровотечение, двухсторонняя пневмония внебольничная, тяжёлая ДН 2 ст., острая постгеморрагическая анемия, геморрагическое пропитывание лёгкого». Врачам удалось совершить чудо. 24 апреля девочку перевели из реанимации в отделение пульмонологии, где продолжили лечение.

За время, проведённое в больнице, у Ульяны атрофировались мышцы, она перестала ходить, питание получала через зонд. Дома родители усиленно занимаются восстановлением, делают массажи, ЛФК, кормят специализированными смесями. Всё это даёт результаты. Ульяна научилась стоять, делать шаги и потихоньку с помощью взрослых начала ходить.

Благодаря фонду «Вместе делаем добро» в 2024 году Ульяна смогла пройти реабилитацию и добилась хороших результатов.

Сейчас главная задача — сохранить все эти навыки как можно дольше, несмотря на прогрессирующую болезнь.



Иван Степанов
9 лет, ДЦП, хромосомная патология

При рождении Ивану поставили диагноз «везикулопустулёз». А при дальнейшем обследовании обнаружена ещё и ишемия головного мозга II степени. К пяти месяцам у Вани диагностировали ДЦП. Он не держал голову, не переворачивался, в нижних конечностях был тонус, а в верхних — гипотонус.

По результатам генетического обследования выявлено редкое генетическое заболевание — «микродупликация 22 q 11.21». Дети с данным диагнозом развиваются, но медленно. Благодаря лечению Ваня к двум годам научился стоять у опоры, держать голову, ползать. К трём — ходить, самостоятельно есть. Каждый год появляются новые навыки и умения. Он растёт любознательным, умным ребёнком. Любит книги, музыкальные инструменты, интересуется и принимает активное участие в жизни семьи.

Сканируйте QR-код в приложении «СБЕРБАНК.ОНЛАЙН»

Отправляйте sms на номер 7715 с кодовым словом «ВДД» и комфортной для вас суммой пожертвования!

Например: ВДД 500

А также вы можете перечислить любую сумму на наши реквизиты удобным для вас способом.

Истории детей на сайте [ВМЕСТЕДЕЛАЕМДОБРО.РФ](http://vmestedelaidobro.ru)

По вопросам, связанным с перечислением пожертвований, обращайтесь по тел.: **+7 (915) 550 14 55** или пишите на e-mail: info@vmestedelaidobro.ru 398043, Липецк, ул. Терешковой, 32/3, офис 103

Информация и фото предоставлены фондом «Вместе делаем добро»



ПЕРВЫЙ НОМЕР

«Первый номер». Тираж 11 000 экз.
№ 36 (560)
Дата выхода в свет — 16.09.2025
Распространяется бесплатно. [16+]
PDF-версия газеты на сайте:
perviyномер.ru



Учредитель:
МАИУ «Мой город Липецк».
Юридический адрес редакции и издателя:
398050, Липецкая область,
г.о. город Липецк, г. Липецк, пл.
им. Г.В. Плеханова, д. 1, помещ. 8.

Зарегистрирована в управлении
Федеральной службы по надзору

в сфере связи, информационных
технологий и массовых
коммуникаций по Липецкой
области.
Регистрационный номер:
серия ПИ № ТУ48-00371 от
09.11.2020 г.

Главный редактор:
ГОРЯЙНОВА Н.В., gazeta1n@ya.ru

Зам. главного редактора:
КОСТЮК М.С.,
тел. 285-972.
**И. о. начальника
производственного отдела:**
ЧАЛЫХ Д.С.
Художественный редактор:
ХИТРОВА Д.М.
Корректор:
МАНАЕНКОВА Е.С.

Служба распространения:
тел. 286-779.
Служба рекламы:
тел. 285-974,
reklama@openlipetsk.ru

Типография:
ООО «Прайм Принт Воронеж».
394026, Воронежская обл.,
г. Воронеж, пр-т Труда, 48 л.

Материалы с пометкой **НЗ**
публикуются на правах рекламы.

Перепечатка, использование
материалов частично или
полностью без разрешения
редакции запрещены.

Знак отличия
«Золотой фонд
прессы-2025» I степени

